No. 048

イディオム・熟語 ULTIMATE CHEAT SHEET

時・頻度・程度のイディオム60

「時々」「すぐに」「だいたい」を言う60表現。頻度のものさしと程度の目盛りで、長文の微妙なニュアンスまで読み取る。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 頻度は「ものさし」で覚える：all the time > once in a while

2 every other day は単数、every three days は複数

3 程度の熟語は「どのくらい本当か」を決める。和訳で落とさない

◆ 頻度のものさし：1語⇔イディオム

上ほど多い。和訳・言い換えで順番がそのまま問われる

頻度	1語	イディオム
いつも	always	all the time
たいてい	usually	more often than not／as a rule
よく	often	quite often／a lot
時々	sometimes	from time to time／at times
たまに	occasionally	once in a while／every so often
めったにない	rarely	once in a blue moon／hardly ever

◆ ① 頻度の12

12

「どのくらいの割合で」を表す

- ☐ **once in a while** ★★★ … たまに
  ≒ occasionally。in を落とさない
  I eat out once in a while.
  たまに外食する。
- ☐ **every now and then** ★★★ … 時々
  now and then／every so often も同じ
  I check my phone every now and then.
  時々スマホを見る。
- ☐ **from time to time** ★★★ … 時々
  ≒ sometimes。書き言葉でも使える
  We meet for lunch from time to time.
  時々一緒に昼食をとる。
- ☐ **at times** ★★★ … 時には
  文頭・文中どちらも
  At times, I feel lonely.
  時には寂しくなる。
- ☐ **every so often** ★★☆ … 時々／たまに
  ≒ occasionally。間隔は不規則でもよい
  Every so often, a train passes by.
  時々列車が通り過ぎる。
- ☐ **on and off** ★★☆ … 断続的に／途切れ途切れに
  off and on も可
  It rained on and off all day.
  1日中雨が降ったりやんだりした。
- ☐ **every other day** ★★★ … 1日おきに
  other の後は単数。every two days と同じ
  I go jogging every other day.
  1日おきにジョギングする。
- ☐ **again and again** ★★★ … 何度も
  time and again／over and over も同じ
  I read the letter again and again.
  手紙を何度も読み返した。
- ☐ **more often than not** ★★☆ … たいてい／大抵の場合
  「そうでない時より多く」
  More often than not, he's late.
  彼はたいてい遅刻する。
- ☐ **all the time** ★★★ … いつも／その間ずっと
  不満を込めて言うことも
  My brother plays games all the time.
  弟はいつもゲームばかりしている。
- ☐ **day in, day out** ★☆☆ … 来る日も来る日も
  day in and day out も可
  She practices the piano day in, day out.
  彼女は来る日も来る日もピアノを練習する。
- ☐ **around the clock** ★★☆ … 24時間休みなく
  英では round the clock
  The hospital operates around the clock.
  病院は24時間体制だ。

◆ ② 時点・タイミングの12

12

「いつ」を言う。過去か未来かが決まっている表現に注意

- ☐ **in no time** ★★★ … すぐに／あっという間に
  ≒ very soon。at no time（一度も～ない）と区別
  You'll get used to it in no time.
  すぐに慣れるよ。
- ☐ **before long** ★★★ … まもなく
  long before（ずっと前に）と区別
  Before long, it began to snow.
  まもなく雪が降り出した。
- ☐ **sooner or later** ★★★ … 遅かれ早かれ
  語順は sooner が先
  Sooner or later, he'll find out the truth.
  遅かれ早かれ彼は真実を知るだろう。
- ☐ **at the moment** ★★★ … 今のところ／今は
  基本は「今」。過去の「その時」は at that moment
  She's busy at the moment.
  彼女は今忙しい。
- ☐ **for the time being** ★★★ … 当分の間／さしあたり
  ≒ for now。⇔ for good（永久に）
  You can use my room for the time being.
  当分の間私の部屋を使っていい。
- ☐ **at the last minute** ★★★ … 土壇場で／直前に
  last-minute（直前の）は形容詞
  He canceled at the last minute.
  彼は直前にキャンセルした。
- ☐ **on the spot** ★★☆ … その場で／即座に
  現場で、の意味も
  She was hired on the spot.
  彼女はその場で採用された。
- ☐ **in the meantime** ★★☆ … その間に／それまでの間
  meanwhile と同じ
  Dinner is almost ready. In the meantime, wash your hands.
  夕食はもうすぐ。その間に手を洗って。
- ☐ **at one time** ★★☆ … かつて／一度に
  ≒ once。文脈で「同時に」も
  At one time, this town had three cinemas.
  かつてこの町には映画館が3つあった。

☐ **from now on** ★★★ … 今後は
決意・ルール変更の定番
From now on, I'll get up at six.
これからは6時に起きる。

☐ **the other day** ★★★ … 先日
指す出来事は過去（過去時制で使う）
I ran into Ken the other day.
先日ケンにばったり会った。

☐ **in the long run** ★★★ … 長い目で見れば／結局は
⇔ in the short run
Hard work pays off in the long run.
長い目で見れば努力は報われる。

◆ ③ 期間・継続の8 8

「どのくらい長く」「どう変わり続けるか」

☐ **for ages** ★★☆ … 長い間
口語。≒ for a long time
I haven't seen you for ages!
久しぶり！

☐ **for hours on end** ★★☆ … 何時間もぶっ通しで
on end＝続けて。for days on end も
He played games for hours on end.
彼は何時間もぶっ通しでゲームをした。

☐ **all year round** ★★☆ … 1年中
year-round も可
You can swim here all year round.
ここは1年中泳げる。

☐ **day after day** ★★☆ … 来る日も来る日も
単調な繰り返し
It rained day after day.
来る日も来る日も雨だった。

☐ **day by day** ★★★ … 日ごとに／日に日に
変化を表す。day after day と区別
He's getting better day by day.
彼は日に日に良くなっている。

☐ **at length** ★★☆ … ついに／詳しく
「長々と」の意味も。文脈で判断
He explained the plan at length.
彼はその計画を詳しく説明した。

☐ **over the years** ★★☆ … 長年にわたって
現在完了と相性がよい
The town has changed a lot over the years.
町は長年の間に大きく変わった。

☐ **for life** ★★☆ … 一生／終身
a friend for life＝生涯の友
They became friends for life.
2人は生涯の友になった。

◆ ④ 程度・範囲の14 14

「どのくらい本当か」の目盛り。和訳で落とすと減点

☐ **by and large** ★★★ … 概して／全体的に
≒ on the whole, generally
By and large, the plan worked.
概してその計画はうまくいった。

☐ **for the most part** ★★★ … 大部分は／たいていは
≒ mostly
For the most part, the students agreed.
大部分の生徒は賛成した。

☐ **to some extent** ★★★ … ある程度は
to a great extent＝大いに
I agree with you to some extent.
ある程度は君に賛成だ。

☐ **in part** ★★☆ … 部分的に／いくぶん
partly と同じ
The accident was caused in part by the rain.
事故の一因は雨だった。

☐ **more or less** ★★★ … 多かれ少なかれ／ほぼ
≒ almost, roughly
The work is more or less finished.
作業はほぼ終わった。

☐ **as good as** ★★★ … ～も同然
≒ almost。as good as new＝新品同様
The case is as good as closed.
その件はもう片付いたも同然だ。

☐ **next to** ★★☆ … ほとんど～（ない）
next to impossible＝ほぼ不可能
It's next to impossible to get tickets.
チケットを取るのはほぼ不可能だ。

☐ **by far** ★★★ … ずば抜けて／断然
最上級・比較級を強める
She is by far the best player.
彼女は断然一番の選手だ。

☐ **a great deal** ★★☆ … 大いに／たくさん
比較級も強める：a great deal better
I've learned a great deal from him.
彼から大いに学んだ。

☐ **at best** ★★☆ … せいぜい／よくても
at worst＝最悪の場合
The plan will save us a little money at best.
その計画ではよくても少し節約できるだけだ。

☐ **nothing short of** ★★☆ … まさに～にほかならない
「～に少しも足りなくない」
Her recovery was nothing short of a miracle.
彼女の回復はまさに奇跡だった。

☐ **all the more** ★★★ … それだけいっそう
all the more because／for＋名詞
I like him all the more for his faults.
欠点があるからこそ彼がいっそう好きだ。

☐ **every bit as** ★☆☆ … まったく同じくらい
比較の強調
The sequel is every bit as good as the first film.
続編は1作目にまったく劣らない。

☐ **to the full** ★★☆ … 存分に／十分に
to the fullest も。enjoy life to the full
Enjoy your high school life to the full.
高校生活を存分に楽しもう。

◆ ⑤ 始まり・順序の8 8

論理展開のマーカーにもなる

☐ **to begin with** ★★★ … まず第一に／最初は
理由を並べる時の1つ目
To begin with, we don't have enough money.
まず第一に、お金が足りない。

☐ **in the first place** ★★★ … そもそも／まず第一に
疑問文で「そもそもなぜ」
Why did you go there in the first place?
そもそもなぜそこへ行ったの？

☐ **at the outset** ★★☆ … 最初に／初めから
outset＝始まり
Set clear goals at the outset.
最初に明確な目標を立てよ。

☐ **from scratch** ★★★ … ゼロから／最初から
競走のスタートライン(scratch)からとされる
She built the company from scratch.
彼女はゼロから会社を作った。

☐ **one after another** ★★☆ … 次々に
3つ以上が次々と
Cars passed one after another.
車が次々に通り過ぎた。

☐ **last but not least** ★★☆ … 最後になったが(大切さは劣らない)
スピーチ・紹介の定番
Last but not least, thank you, Mom.
最後になるけど大切な人へ。ありがとう、お母さん。

☐ **at first sight** ★★☆ … 一目で／一見して
love at first sight＝一目ぼれ
It was love at first sight.
一目ぼれだった。

☐ **from start to finish** ★★☆ … 最初から最後まで
from beginning to end も同じ
The movie was exciting from start to finish.
映画は最初から最後までわくわくした。

◆ ⑥ 予定・時代の6 6

ahead＝前に進んでいる、behind＝遅れている

☐ **ahead of time** ★★★ … 予定より早く／前もって
≒ in advance
Please send it ahead of time.
前もって送ってください。

☐ **on schedule** ★★★ … 予定どおりに
時刻どおりは on time
The project is on schedule.
企画は予定どおりだ。

☐ **behind schedule** ★★★ … 予定より遅れて
⇔ ahead of schedule
The train is ten minutes behind schedule.
列車は予定より10分遅れている。

☐ **behind the times** ★★☆ … 時代遅れで
≒ old-fashioned, out of date
My dad's phone is a little behind the times.
父の電話は少し時代遅れだ。

☐ **ahead of one's time** ★★☆ … 時代を先取りした
早すぎた天才への定番の言い方
Her ideas were ahead of her time.
彼女の考えは時代を先取りしていた。

☐ **in those days** ★★★ … 当時は
過去の話。these days(最近)と区別
In those days, few people had cars.
当時は車を持つ人は少なかった。

◆ 似ているけど逆！時の対決5 5

4択の定番ひっかけ

☐ **day by day**
日に日に(変化)
変わっていくなら by

vs **day after day**
来る日も来る日も(繰り返し)

☐ **before long**
まもなく
long が後ろなら「まもなく」

vs **long before**
ずっと前に

☐ **the other day**
先日(過去)
時制が逆

vs **one of these days**
近いうちに(未来)

☐ **in no time**
すぐに
at no time は否定(文頭なら倒置)

vs **at no time**
一度も～ない

☐ **in those days**
当時は
過去形か現在形か

vs **these days**
最近は

◆ ここでミスる！時の表現の形5 5

☐ ✕ ~~every other days~~
○ **every other day**
every other の後は単数

☐ ✕ ~~every three day~~
○ **every three days**
数字が入れば複数

☐ ✕ ~~I'll see him the other day.~~
○ **I saw him the other day.**
the other day は過去の出来事にだけ使う

☐ ✕ ~~I go to the gym once a while.~~
○ **I go to the gym once in a while.**
in を落とさない

☐ ✕ ~~She is far the tallest in the class.~~
○ **She is by far the tallest in the class.**
最上級の強調は by far

◆ 確認テスト6問

1 I play tennis every ＿＿ day to stay in shape.
a two b each c other d another

2 Don't worry. You'll learn the rules in ＿＿ time.
a any b the c a d no

3 We waited at the station, and ＿＿ the train arrived.
a at times b long before c the other day d before long

4 ＿＿, the students are happy with the school lunch.
a By and large b Ahead of time c In those days
d Behind schedule

5 We had to start again from ＿＿.
a scratch b line c ground d first

6 The bridge is ＿＿ to impossible to cross in winter.
a front b beside c next d side

◆ 解答

1 other 1日おき＝every other day
2 no すぐに＝in no time
3 before long まもなく＝before long
4 By and large 概して
5 scratch ゼロから＝from scratch
6 next next to impossible＝ほぼ不可能