No. 208

問題形式別 ULTIMATE CHEAT SHEET

英文要約問題(英語で要約)の書き方

英語の要約は「抜き出す→つなぐ→言い換える」の3工程。段落の要点を拾い、論理語でつなぎ、本文の語句を自分の英語に直す。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 各段落の要点(主題文)を1つずつ拾う

2 本文の語句を写さず、品詞・語を変えて言い換える

3 具体例・数字は削る。自分の意見は足さない

◆ 要約の5ステップ 5

① **全体のテーマをつかむ**
全体を読み、何についての文章か、筆者の立場(賛成・反対・中立)はどうかを決める。

② **段落ごとに要点を1つ**
各段落の主題文に線を引き、日本語のメモでよいので1行にまとめる。

③ **要点をつなぐ**
要点どうしの関係(対比・因果・追加)を決め、However / Therefore などで骨組みを作る。

④ **言い換えて書く**
本文の表現を、品詞・類義語・上位語を使って自分の英語に直す。

⑤ **語数と見直し**
語数を数え、要点の抜け・意見の混入・文法ミスを確認する。

◆ 要点を抜き出すコツ 5

☐ **1 主題文は最初か最後に多い**
英語の段落は最初の文で要点を述べ、残りで説明することが多い。最後の文でまとめ直す型もある。

☐ **2 逆接の後に主張がある**
However / But / Yet の後には筆者の言いたいことが来やすい。前半の一般論より重く見て拾う。

☐ **3 具体例・数字・引用は削る**
For example の後、数字、人の発言は要点を支える材料。要約では「何の例か」だけを残す。

☐ **4 繰り返される語がテーマ**
何度も出る名詞(とその言い換え)はテーマの手がかり。要約の1文目に入れると軸が決まる。

☐ **5 賛否の両面を落とさない**
利点と欠点、賛成と反対の両方が論じられていれば、両方を短く入れる(※一方が前振りだけなら主張側を中心に)。

◆ 言い換えのテクニック 6

☐ **1 品詞を変える**
動詞→名詞、形容詞→名詞などに変えると、自然に別の表現になる。

> because they are expensive → because of their high cost
> 高価なので → 高いコストのため

☐ **2 類義語に変える**
important→significant、help→support、show→indicate。意味の強さや自動詞・他動詞が変わらない語を選ぶ。

> Many people use smartphones. → Smartphones are widely used.
> 多くの人がスマホを使う → スマホは広く使われている

☐ **3 具体→上位語**
具体例の列挙は、まとめる語(上位語)1つにする。語数も減る。

> cars, buses, and trains → means of transportation
> 車・バス・電車 → 交通手段

☐ **4 節⇔句**
Although＋S V ↔ Despite＋名詞、because＋S V ↔ because of＋名詞。語数調整にも使える。

> Although it rained → Despite the rain
> 雨が降ったが → 雨にもかかわらず

☐ **5 2文を1文にまとめる**
関係詞・分詞・接続詞でつなぐと、くり返しの語が消えて短くなる。

> Tablets are light. They can store many books. → Tablets are light and can store many books.
> タブレットは軽く、多くの本を保存できる

☐ **6 能動⇔受動**
主語を入れ替えると本文と違う文になる。話題の中心を主語にすると要約らしくなる。

> Experts recommend this method. → This method is recommended by experts.
> 専門家はこの方法を勧めている

◆ 要約で使える表現 11

☐ **The passage discusses ～** … この文章は～について論じている
1文目でテーマを示す定番

☐ **The author argues that ～** … 筆者は～と主張している
筆者の主張を示す。insists は「強く言い張る」響き

☐ **According to the author, ～** … 筆者によれば～
筆者の考えであることを示す

☐ **The author points out that ～** … 筆者は～と指摘している
問題点・事実の指摘に

☐ **The author suggests that ～** … 筆者は～と提案している
that 節は(should＋)原形が基本

☐ **While A, B** … A である一方で B
利点と欠点を1文にまとめる時に便利

☐ **However, ～** … しかし～
段落どうしの対比をつなぐ

☐ **In addition, ～** … さらに～
同じ方向の要点を追加

☐ **As a result, ～** … その結果～
因果の結果側をつなぐ

☐ **For these reasons, ～** … これらの理由から～
結論の前に置く

☐ **Overall, ～** … 全体として～
最後のまとめ。In conclusion も可

◆ 例題で見る:抜き出し→要約 4

① **第1段落**
Many schools are now replacing paper textbooks with tablets. Supporters say tablets are lighter to carry and can hold hundreds of books.→ 要点:タブレット導入、軽い・多く入る

② **第2段落**
However, some teachers worry that students get distracted by games and social media. They also believe students remember less when reading on screens.→ 要点:気が散る・学習効果の心配

③ **第3段落**
For these reasons, many experts recommend using both paper and digital materials, depending on the purpose.→ 要点:両方の併用を勧める

④ **解答例(43語)**
The passage discusses the use of tablets instead of paper textbooks in schools. **Although tablets are convenient because they are light and can store many books**, they may distract students and make learning less effective. Therefore, experts suggest combining paper and digital materials.

◆ 語数の調整

状況	やること
語数が多すぎる	例・修飾語を削る／2文を1文にまとめる／具体語を上位語に
語数が足りない	要点の抜けを探す／論理語でつなぎを明確にする／本文の理由を1つ補う
指定が「〜語程度」	大きく外れないようにし、要点を全部入れることを優先する

◆ よくある減点 5

☐ ✕ ~~本文の文をそのまま写す~~
○ **品詞・語・構造を変えて書く**
言い換えの力も採点対象になりやすい

☐ ✕ ~~I think ～ と自分の意見を書く~~
○ **筆者の考えだけを書く**
要約は本文の内容の圧縮

☐ ✕ ~~For example, ～ と具体例を入れる~~
○ **例は削り、要点だけ残す**
例を入れると語数が足りなくなる

☐ ✕ ~~第1段落だけ詳しく書く~~
○ **主要な要点を重要度に応じて全部入れる**
後半の要点が抜けると内容点が下がる

☐ ✕ ~~時制がばらばら~~
○ **要約は現在形を基本にそろえる**
筆者の主張は現在形で述べるのが普通

なぜ言い換えが要る？
言い換えるには、本文の意味を理解していなければならない。だから要約は「読めているか」と「書けるか」を同時に測る形式になる。完璧な言い換えでなくてよいので、1文ずつ自分の英語に直す習慣をつける。

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート
(全439本・無料)