No. 376

英検（2級・準1級・1級） ULTIMATE CHEAT SHEET

英検S-CBT（準1級）超絶チートシート：従来型との違いと攻略

問題の形式・難易度は従来型と同じ。違うのは順番・画面・録音・持ち物。準1級ならではの「2分ナレーションの録音」と「R・W 90分の配分」を1枚に。

Web版 はこちら

ここだけ3行

1. 順番は S→L→R→W。1日で約135分（目安）
2. ナレーションは録音でも準備1分・2分。相手がいない分、沈黙に注意
3. R・Wは同じタイマー。ライティング40分を必ず残す

◆ 従来型との違い（準1級）

	従来型	S-CBT
会場・日程	本会場のみ。一次と二次で2日（二次は一次合格者のみ）	テストセンター。1日で4技能
順番	R・W → L、後日に面接	スピーキング → リスニング → リーディング → ライティング
時間	R・W 90分／L 約30分／面接 約8分	S 15分／L 30分／R・W 90分（合計約135分は目安）
判定	一次に合格した人が二次（面接）へ	R・L・Wで一次を判定し、一次合格者のみSで二次を判定
スピーキング	面接委員と対面	ヘッドセットで聞き、マイクに吹き込む録音式
L・Rの答え方	解答用紙にマーク	画面の選択肢をマウスでクリック
ライティング	解答用紙に手書き	申込時に選んだ筆記型（解答用紙）かタイピング型
メモ	問題冊子に書ける。冊子は持ち帰る	配られたメモ用紙に書く。試験後に回収
筆記用具	HBの黒鉛筆かシャープペンシルを持参	会場で貸与。持参した物は持ち込めない・使えない

変わらないこと

問題形式・難易度・級の認定・CSEスコアの尺度は**従来型と同じ**（公式）。合格基準も一次1792・二次512で共通。だから勉強の中身は変えなくていい。特に準備したいのは **録音で2分話し切る練習と、画面で90分を回す練習** の2つ。

持ち物（ここで失格にならない）

①**印刷した受験票**（スマホの画面は無効）②**顔写真付き身分証明書**（有効期限内の原本。コピー・スマホ画面・デジタル学生証は不可）。身分証を忘れても受験票があれば受けられるが、**試験の翌々日 午前9時30分まで**に画像をアップロードしないと認証失格（成績無効）。両方とも無いと受験できない。筆記用具は会場で貸与される。

◆ 当日の流れ 5

1. **受付・本人確認**
   受験票と身分証を出す。受付時刻は受験票で確認。
2. **着席・ヘッドセットの確認**
   音が聞こえるか、声を拾うか。おかしければ、この時点で手を挙げて係員へ。
3. **スピーキング（15分）**
   画面の指示に従って録音。時間が来ると自動で次へ進む。
4. **リスニング（30分）**
   画面の問題・選択肢を見ながら聞き、クリック。残り時間は表示されない（公式）。最後の問題の解答時間が終わると終了。
5. **リーディング・ライティング（90分）**
   R・W共通の残り時間が画面右上に出る。時間内なら見直し・訂正ができる（公式）。

◆ 録音スピーキングの鉄則（準1級） 7

問題の形は面接と同じ（ナレーション→No.1〜No.4）。相手が画面とマイクになる。

- ☐ **1 準備1分・ナレーション2分は同じ**
  4コマの準備1分、ナレーション2分は従来型と同じ。最初の文から始め、1コマ約30秒で進める。
- ☐ **2 録音中の表示を見てから話す**
  マイクのアイコンが録音中のしるし。早く話し始めると最初の文が残らないおそれがある。
- ☐ **3 相づちがない＝自分で埋める**
  対面ならうなずきで間が持つが、録音は沈黙がそのまま残る。詰まったら Then, / After that, と時間の語句で次のコマへ進む。
- ☐ **4 質問は1問ずつ制限時間**
  各質問に制限時間があり、時間が来ると途中でも次へ進む。1問40秒前後という受験者の報告が多い（公式の数字ではない）。
- ☐ **5 結論を最初の1文で**
  途中で切れても答えの核が残るよう、Yes. / I agree. と理由の1文目を先に言う。具体例は後ろに回す。
- ☐ **6 ふだんより少し大きく**
  録音には声しか残らない。語尾の s・ed まではっきり言い切る。周りの受験者の声は気にしない。
- ☐ **7 終わった問題は忘れる**
  録り直しはできない。深呼吸1回で次の問題に切り替える。失敗を引きずる方が失点が大きい。

◆ 録音で使える英語 4

- ☐ **After that, Yuki went to talk to her teacher about the problem.** … その後、ユキはその問題について先生に話しに行った
  詰まったら時間の語句で次の動作へ進む
- ☐ **Yes, I think so. The main reason is that it saves time.** … はい、そう思う。主な理由は時間の節約になることだ
  結論と理由の1文目を最初の5秒で
- ☐ **Let me see. I would say no.** … ええと、いいえだと思う
  考える間も無音にしない
- ☐ **In short, the benefits are greater than the costs.** … 要するに、利点が費用を上回る
  時間が残ったらまとめの1文

◆ R・Wの時間配分（残り時間の表示で見る）

画面の順番どおりRから解く場合。表示がこの数字になったら次へ。

パート	使う時間	次へ進む残り時間
大問1 短文の語句空所補充（18問）	10分	残り80分
大問2 長文の語句空所補充（6問）	12分	残り68分
大問3 長文の内容一致選択（7問）	26分	残り42分
4 英文要約（60〜70語）	18分	残り24分
5 英作文（120〜150語）	22分	残り2分
見直し（語数とクリック漏れ）	2分	終了

ライティングから解けるなら

従来型の準1級では**英作文→要約→大問1→2→3**の順を勧めている。S-CBTでもRとWの画面を自由に行き来できるかは公式FAQに書かれていないので、**体験版で確かめてから**決める。Wから解くなら、英作文は残り68分、要約は残り50分、大問1は残り40分、大問2は残り28分で切り替える。

◆ 画面で解くコツ 5

☐ **1 目安は残り42分でWへ**

Rから解くなら、大問3の途中でも残り42分の表示で仮クリックしてWへ。ライティング2題はR全問と同じ満点を持つ。

☐ **2 迷ったら仮クリックで先へ**

時間内なら見直し・訂正ができる（公式）。空欄で進まず、仮の答えを選んでから次へ。

☐ **3 長文は段落ごとに一言メモ**

画面の長文は今どこを読んでいるか見失いやすい。大問3は段落ごとの要点をメモ用紙に書いてから設問へ。

☐ **4 Real-Lifeも画面で条件を読む**

Situationを読む10秒は従来型と同じ使い方。条件をメモ用紙に一言で書き出す。

☐ **5 リスニングは戻らない**

訂正はできる（公式）が放送は進む。前の問題で迷うより、次の選択肢の先読みを優先する。

◆ ライティング：筆記型かタイピング型か

申込時に選ぶ。受験票に表示される。

	筆記型	タイピング型
書き方	画面の問題を読み、解答用紙に手書き	画面の問題を読み、キーボードで入力
向いている人	手書きで練習してきた人	英文を打ち慣れていて、書き直しが多い人
目安	ふだんの手書きのペース	公式は1分間に30文字打てれば支障なしとしている
注意	画面と用紙を目が往復する。写し間違い・行の飛ばしに注意	キーボードの持込み・配列設定の変更は不可。語数の表示があるかは体験版で確認

◆ S-CBTならではの失敗 6

☐ ✕ ~~受験票をスマホの画面で見せる~~
○ **印刷して持って行く**
スマホの画面での提示は無効（公式）

☐ ✕ ~~使い慣れたシャープペンシルを机に出す~~
○ **会場で貸与される筆記用具を使う**
持参した筆記用具は使えない（公式）

☐ ✕ ~~ナレーションの途中で黙り込む~~
○ **時間の語句で次のコマへ進む**
沈黙はそのまま録音される

☐ ✕ ~~マイクテストを小声で済ませる~~
○ **本番と同じ声の大きさで確かめる**
本番の声量とのずれに気づけない

☐ ✕ ~~タイピングで can't を気軽に打つ~~
○ **cannot のように短縮しない形で書く**
短縮形も誤りではないが、改まった答案では短縮しない形が無難

☐ ✕ ~~Rに使いすぎてWが20分しかない~~
○ **残り42分でWへ移る**
要約と英作文の両方が崩れる

◆ 知っておくと得する決まり 3

☐ **1 一次免除が従来型でも使える**

準1級のS-CBTで一次に合格し二次が不合格・未受験なら、一次試験免除の資格が付く。期限は取得した検定回から翌年度の同一検定回まで。申込時に免除申請が必要。

☐ **2 回数は同一検定回で3回まで**

同じ級は同一検定回で3回まで申し込める。欠席・棄権も回数に数えられる。

☐ **3 証明書は従来型と同じ扱い**

S-CBTの証明書には顔写真が載る。どちらも英検の証明書として使える（公式FAQ）。

体験版は「操作の確認用」

公式の体験版（eiken.or.jp/s-cbt/demo/）は、スピーキングが3級、L・R・Wが準2級レベルで、画面・機能も本番と一部異なる。問題練習ではなく、**クリック・画面の移動・残り時間の見え方・タイピング画面**を確かめるために使う。

◆ 前日までにやること 4

① **受験票を印刷して身分証と重ねる**
受験票の氏名と身分証の氏名が一致しているか、身分証の有効期限が切れていないかを確かめる。

② **スマホで2分ナレーションを録音**
4コマを1分で組み、2分測って録音して聞き直す。沈黙の長さと、語尾が聞こえるかを自分の耳で確かめる。

③ **体験版で画面を触る**
R・Wの画面の移動、残り時間の位置、タイピング画面を確認し、Rから解くかWから解くかを決めておく。

④ **受付時刻から逆算**
受付時刻は時間帯ごとに決まっている。会場までの経路と所要時間を調べ、余裕をもって着く。

なぜ最初のスピーキングで緊張していい？

S-CBTは最初に話す試験から始まる。不安を抑えようとするより「ワクワクしている」と言い換えて受け止め直すほうが、スピーチなどの成績が良かったという研究がある（Brooks 2014）。ドキドキは体が本番に備えている合図と考えて、最初の1文を大きな声で出す。

◆ 確認テスト

1 準1級S-CBTの試験の順番は？

a L→R→W→S　b S→L→R→W　c R→W→L→S
d W→R→L→S

2 準1級S-CBTのR・Wの時間は？
a Rが50分・Wが40分で別々　b 85分　c 90分（共通のタイマー）
d 100分

3 このシートの配分でRから解く場合、ライティングに移る残り時間は？
a 残り60分　b 残り42分　c 残り20分　d 残り10分

4 S-CBTのナレーションの準備時間と話す時間は？
a なし・2分　b 1分・2分　c 30秒・1分　d 2分・3分

5 S-CBTのリスニングで画面に表示されないのは？
a 解答のクリック欄　b 残り時間　c 問題　d 選択肢

◆ 公式の体験版と原田英語のアプリ

英検S-CBT 体験版（公式）
画面の操作を事前に確かめる。
eiken.or.jp/s-cbt/demo/

英検S-CBT 合格ナビ
S-CBT受験者向けの技能別対策と毎朝のミニテスト。
haradaeigo.com/scbt/

英検準1級 S-CBT スピーキング対策
録音式スピーキングの流れとコツをくわしく。
haradaeigo.com/eiken-jun1-scbt-speaking-taisaku/

◆ 解答

1 S→L→R→W 最初にスピーキング
2 90分（共通のタイマー） 残り時間は画面右上
3 残り42分 要約18分＋英作文22分＋見直し2分
4 1分・2分 従来型と同じ
5 残り時間 リスニングは残り時間の表示なし

参考資料 日本英語検定協会：英検S-CBT／英検S-CBT：試験内容（試験進行）／英検S-CBT：よくあるご質問／英検S-CBT：試験時間／英検S-CBT：試験方法／英検S-CBT：試験当日の携行品／英検S-CBT：一次試験免除について／日本英語検定協会：準1級 試験内容／原田英語：英検準1級 S-CBT スピーキング対策

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳（PDF印刷）・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート（全439本・無料）