No. 368

英検準1級 ライティング超絶チートシート(要約・意見論述の型とフレーズ)

要約60〜70語・意見論述120〜150語を40分で書き切る型。指示文の細部、抽象化の技、語彙の格上げ、減点ポイントを1枚に。

Web版はこちら

ここだけ3行

1. 要約は「現象＋賛成側＋反対側(対策)」を自分の言葉で3文
2. 意見はPOINTS4つから必ずTWO。序論・本論・結論の構成で
3. 具体例は抽象語にまとめ、短縮形なし・語数を守る

形式と指示文の要点

	4 英文要約	5 意見論述
語数	60〜70語(between 60 and 70 words)	120〜150語(目安)
時間(推奨配分)	約18分	約22分
指示	in your own words as far as possible(できるだけ自分の言葉で)	POINTS 4つから TWO を使う。Structure: introduction, main body, and conclusion
用紙	A面	B面
0点になることがある	要約になっていない	TOPICに答えていない・ずれている
観点	内容・構成・語彙・文法	内容・構成・語彙・文法

2級との決定的な違い

2級のPOINTSは「参考」で、ほかの観点で書いてもよい。準1級は**POINTS 4つの中から2つを使え**という指示。POINTSを3つ使う、POINTSに無い観点だけで書く、は指示違反になる。**指示文を最後まで読むこと自体が得点**だ。

要約:18分の手順 4

① **読む(5分)**
全体のテーマと、段落ごとの役割(現象・賛成側・反対側・対策など)をつかむ。

② **段落メモ(3分)**
各段落を日本語で一言に。具体例・数字・人名は書かない。

③ **書く(8分)**
段落構成を手がかりに要点を選ぶ。1段落＝1文が目安(まとめてもよい)。逆接・因果のつなぎ語で関係を示す。

④ **見直す(2分)**
60〜70語か、意見が混ざっていないか、本文の文を写していないかを確かめる。

要約の3技(マクロルール) 3

☐ **1 削除:例と数字を削る**
For example の後、数字、引用は要点を支える材料で、ふつうは削れる。ただし中心的な意味を担う時は残す。

☐ **2 一般化:具体→抽象**
列挙された具体物を上位の1語にまとめる。準1級で最も差がつく技。

> birds and insects → wildlife
> 鳥や虫 → 野生生物
> crime and accidents → safety
> 犯罪や事故 → 安全

☐ **3 統合:まとめて組み直す**
いくつかの出来事を1つの上位の内容にまとめ、主語や品詞も変えて1文にする。本文の語順のままでは「自分の言葉」にならない。

> LED lights became cheaper, so cities installed more lighting. → Cheaper LEDs have led to more lighting in cities.
> 原因を主語にして2つの節を1文に

例題:本文(書き下ろし・短め)

In many cities around the world, streets, buildings, and advertisements are now brightly lit throughout the night. Thanks to cheaper and more efficient LED lights, local governments and businesses have been able to install far more lighting than in the past. ／ Supporters of this trend say that bright lighting makes cities safer. Well-lit streets may discourage crime and help drivers and pedestrians see each other, reducing accidents. In addition, brightly lit shopping areas can attract visitors in the evening, which benefits local businesses. ／ However, critics point out that too much artificial light has serious costs. Many birds and insects rely on darkness to find their way, and bright lights can confuse them. Research also suggests that exposure to light at night may disturb people's sleep. In response, some towns have started using dimmer lights that point only downward and turning off decorative lighting late at night.

要約の模範解答(65語)

Nighttime lighting in cities has increased greatly because LED technology has made it cheaper and more efficient. Supporters argue that bright lighting improves public safety by reducing crime and traffic accidents, and that it also benefits local businesses by attracting evening visitors. **However, critics claim that excessive artificial light confuses wildlife and may disturb human sleep, so some communities have begun to limit unnecessary lighting.** ／ 3段落を3文に。birds and insects→wildlife、too much→excessive、towns→communities と抽象化・言い換えし、最後の対策まで落とさない。

要約で使う動詞・つなぎ 7

☐ **Supporters argue that 〜** ★★★ … 支持する人は〜と主張する
賛成側の段落をまとめる。claim / maintain も可

☐ **Critics point out that 〜** ★★★ … 批判する人は〜と指摘する
反対側の段落をまとめる

- ☐ **〜 has become increasingly common** … 〜がますます一般的になっている
  第1段落の「現象」をまとめる
- ☐ **due to 〜** … 〜のために
  because 節を句にして語数を調整
- ☐ **while 〜, ...** … 〜である一方で…
  賛否を1文にまとめる時の切り札
- ☐ **In response, 〜** … それを受けて〜
  対策・解決策の段落を示す
- ☐ **As a result, 〜** … その結果〜
  原因→結果の流れ

◆ 意見論述：4段落の型（120〜150語）

段落	書くこと	語数
序論	TOPICへの立場＋使う2つのPOINTSを予告	約25語
本論1	First, ＋理由（POINT 1）＋具体的な説明・例2文	約45語
本論2	Second, ＋理由（POINT 2）＋具体的な説明・例2文	約45語
結論	In conclusion, ＋立場と2つの理由を言い換えて1文	約20語

意見論述の例題（書き下ろし）

TOPIC：Should the use of drones for home delivery be expanded? ／ POINTS：Rural communities・Safety・Privacy・Environment

意見論述の模範解答（133語）

I believe that the use of drones for home delivery should be expanded for two reasons: it would help rural communities and benefit the environment. ／ First, drone delivery would greatly improve life in rural areas. Many small towns in Japan have lost their stores, and elderly residents often have difficulty traveling to buy daily necessities or medicine. Drones could deliver such items quickly and at a low cost, even to remote mountain villages. ／ Second, drones could reduce the environmental impact of deliveries. Most packages are currently delivered by trucks that burn fossil fuels and add to traffic congestion. Since most delivery drones run on electricity, replacing some truck deliveries with drones would help cut carbon dioxide emissions. ／ **In conclusion, expanding drone delivery would support people living in rural communities and protect the environment.** ／ POINTSから Rural communities と Environment の2つを使用。各理由に「現状の問題→ドローンでどう変わるか」を書くと説得力が出る。

◆ 準1級らしい論述フレーズ 8

- ☐ **I believe that 〜 for two reasons: A and B.** ★★★ … AとBの2つの理由から〜と考える
  序論の1文で立場と理由を予告。構成点に直結
- ☐ **First, 〜. / Second, 〜.** ★★★ … 第一に〜／第二に〜
  To begin with / Another reason is that 〜 も可
- ☐ **One major advantage of 〜 is that ...** … 〜の大きな利点の1つは…だ
  賛成側の理由の書き出し
- ☐ **〜 would allow people to ...** … 〜によって人々は…できるようになる
  仮定の would で提案の効果を述べる
- ☐ **This is particularly true for 〜.** … これは特に〜に当てはまる
  一般論から具体的な対象へ絞る
- ☐ **Consequently, 〜** … その結果〜
  As a result より硬い。因果を示す
- ☐ **Admittedly, 〜. However, ...** … 確かに〜。しかし…
  反論を一度認めて退ける。語数を足す時にも
- ☐ **In conclusion, 〜** ★★★ … 結論として〜
  結論段落の書き出し。For these reasons も可

◆ 語彙の格上げ表 13

同じ語のくり返しを避け、準1級らしい語に置きかえる。ただし意味がずれる無理な置きかえはしない。

ふつうの語	格上げ	メモ
☐ **good**	beneficial	be beneficial to 〜
☐ **bad**	harmful / detrimental	detrimental はより硬い
☐ **big**	significant / substantial	a significant impact
☐ **many**	numerous / a large number of	numerous は数えられる名詞
☐ **help**	contribute to / support	contribute to の後は名詞・動名詞
☐ **make better**	improve / enhance	enhance は質を高める
☐ **problem**	issue / concern	safety concerns
☐ **important**	essential / crucial	It is crucial to 〜
☐ **show**	demonstrate / indicate	Research indicates that 〜
☐ **get**	obtain / gain	gain access to 〜
☐ **need**	require	require 人 to do
☐ **think**	believe / argue	argue は根拠を示して主張
☐ **reduce**	cut / lower	cut emissions

◆ 22分の使い方 3

① **構想（3分）**
立場を決め、書きやすいPOINTSを2つ選び、それぞれの具体例を1つずつ問題冊子にメモ。

② **執筆（16分）**
序論→本論1→本論2→結論の順で一気に書く。迷ったら型の文を先に書いて形を作る。

③ **見直し（3分）**
語数・三単現の s・冠詞・複数形・短縮形の5点だけをチェック。

◆ 減点されやすい所 8

- ☐ ✕ ~~POINTSを3つ使う~~
  ○ POINTSは2つ。本論2段落に1つずつ
  TWO の指示に従っていない

☐ ✕ ~~POINTSに無い観点だけで書く~~
○ **4つのPOINTSから2つを選ぶ**
準1級は使うPOINTSを指定している

☐ ✕ ~~序論なしでいきなり理由を書く~~
○ **序論・本論・結論の3部構成**
指示された構成を守らないと構成点が下がる

☐ ✕ ~~要約で本文の文をつなぎ合わせる~~
○ **抽象化・再構成して自分の言葉で**
in your own words の指示に反する

☐ ✕ ~~要約で最後の対策を落とす~~
○ **後半の対策まで要点を入れる**
後半の要点の欠落は内容点の減点

☐ ✕ ~~It doesn't work.~~
○ **It does not work.**
短縮形も誤りではないが、論説文では短縮しない形が無難

☐ ✕ ~~a lot of / kids / stuff~~
○ **many・much / children / 具体的な名詞**
口語的な語は硬い語に。many は数えられる名詞だけ

☐ ✕ ~~And, people can save money.~~
○ **In addition, people can save money.**
文頭の And / But は論説文では避けるのが無難

なぜ「削除・一般化・統合」?
人が文章を要約する時は、不要な情報を削る、具体を上位の概念にまとめる、いくつかの出来事をそれらを包む1つの内容にまとめる、という操作(マクロルール)を使うとされる(Kintsch & van Dijk 1978)。主語・品詞を変える言い換えは、それを自分の英語で書くための技術だ。準1級の要約で求められる「自分の言葉で」は、まさにこの操作ができるかを見ている。

◆ 確認テスト

1 準1級の意見論述で使うPOINTSの数は?
a 4つから2つ　b 3つすべて　c 自由　d 4つすべて

2 cars, buses, and trains を要約で一般化すると?
a means of transportation　b driving　c city life
d vehicles and roads

3 formal な書き方として適切なのは?
a It don't work.　b It not work.　c It does not work.
d It doesn't work.

4 序論の最後で使うと構成が明確になるのは?
a by the way　b and so on　c for two reasons: A and B　d I guess

5 要約で、ふつう最初に削る候補は?
a 賛成側の主張　b 対策　c 具体的な数字　d 反対側の主張

◆ 書いたら採点してもらう

2

英検準1級 超絶道場
要約・意見論述のオリジナル演習とAI採点。
haradaeigo.com/pre1-ultimate/

英検ライティング AIかんたん採点くん
手書き答案をスマホで撮って採点。準1級対応。
haradaeigo.com/eiken-writing-kantan-saitenkun/

◆ 解答

1 4つから2つ 指示は TWO of the POINTS
2 means of transportation 上位の1語にまとめる
3 It does not work. 改まった文では短縮しない形が無難
4 for two reasons: A and B 理由を予告する
5 具体的な数字 要点を支える材料は削る候補

参考資料 日本英語検定協会:準1級 試験内容

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート(全439本・無料)