No. 369

英検（2級・準1級・1級） ULTIMATE CHEAT SHEET

# 英検準1級 リスニング超絶チートシート（Part1〜3・Real-Life）

準1級のLは「聞き取る」より「判断する」試験。2問セットの先読み、遠回しな言い方の変換、Real-Lifeの10秒の使い方を1枚に。

Web版はこちら

**ここだけ3行**

1. Part2は2問ぶん8つの選択肢を先読みしてから聞く
2. Real-Lifeは10秒でSituationの「条件」に線を引く
3. 会話の答えは本音の一言。遠回しな言い方を訳し直す

## ◆ 形式（約30分・全29問）

| | Part1 | Part2 | Part3（Real-Life） |
|---|---|---|---|
| 内容 | 会話 | 説明文 A〜F（各2問） | アナウンス・留守電など G〜K（各1問） |
| 問題数 | 12問（No.1〜12） | 12問（No.13〜24） | 5問（No.25〜29） |
| 冊子にあるもの | 選択肢だけ | 選択肢だけ | Situation・質問・選択肢 |
| 放送 | 1回だけ | 1回だけ | 1回だけ |
| 時間 | 解答 各10秒 | 解答 各10秒 | 放送前にSituationと質問を読む10秒＋解答10秒 |

**2級から何が変わる？**

2級は「聞こえた内容を言い換えた選択肢」を選べば取れた。準1級は①会話の**遠回しな本音**を読む、②説明文1本に**2問**、③Real-Lifeで**自分の条件に合う行動**を選ぶ、の3つが加わる。つまり **聞き取った後に「だから何？」を判断する力** が問われる。

## ◆ 先読みの回し方 5

**① 指示の放送中にNo.1〜3**
最初の英語の説明は聞かなくてよい。その間にPart1の選択肢を3問ぶん読み、主語（He / She）と動詞の時制に目を通す。

**② マーク3秒→次を先読み7秒**
質問を聞いたら3秒でマーク。残り7秒で次の問題の選択肢へ。迷った問題は勘でマークして切る。

**③ Part2は8つまとめて**
1本の説明文に2問。放送の前に2問ぶん8つの選択肢を読み、共通する語からテーマを予想しておく。

**④ Part2の2問目は後半から**
1問目は前半、2問目は後半の内容から出ることが多い。1問目の答えらしき所を聞いたら、2問目の選択肢に目を移す。

**⑤ Real-Lifeは10秒で条件に線**
SituationとQuestionを読む10秒で、自分の条件（予算・時間・持ち物・すでにしたこと）に下線を引く。

## ◆ Part1（会話）の鉄則 5

☐ **1 答えは本音の一言**
準1級の会話は、言いたいことをはっきり言わない。I wouldn't count on it.（期待しない方がいい）のような遠回しな一言を、自分で「つまり〜」と訳し直す。

☐ **2 But / Actually の後で反転**
予定の変更、断り、本当の理由は逆接の後に来る。前半の計画は誤答のエサになりやすい。

☐ **3 提案と決定を分ける**
Why don't you 〜? / Maybe you should 〜 と言われても、相手が受け入れたかは返事まで聞く。I suppose you're right. なら受け入れ。

☐ **4 質問の主語を聞き分ける**
What will the man probably do? のように男女を指定する。2人の行動を入れかえた選択肢がよく混ざる。

☐ **5 imply 型は「言葉の外」**
What does the woman imply? は、言った語そのものではなく、そこから分かる意味が答え。聞こえた語がそのまま入った選択肢は疑う。

> M: Should I take an umbrella? / W: Have you looked outside?
> 外を見れば答えは明らか（例：雨が降っている）、という含み

## ◆ 遠回しな言い方 → 本当の意味 14

Part1の「本音」はこう言い換えられて選択肢に並ぶ。

| 放送 | 本当の意味 | 選択肢の言い方 |
|---|---|---|
| ☐ **I wouldn't count on it.** | たぶん無理 | It is unlikely to happen. |
| ☐ **That's easier said than done.** | 言うは易く行うは難し | It would be difficult. |
| ☐ **I could use some help.** | 手伝ってほしい | She wants assistance. |
| ☐ **I'm not sure that's a good idea.** | あまり賛成できない | He has doubts about the plan. |
| ☐ **It might be worth asking her.** | 彼女に聞いたら？ | Ask her for advice. |
| ☐ **I'll have to pass this time.** | 今回は断る | He will not join them. |
| ☐ **Let's play it by ear.** | 様子を見て決めよう | Decide depending on the situation. |
| ☐ **It slipped my mind.** | うっかり忘れた | She forgot to do it. |
| ☐ **I'm on the fence.** | まだ迷っている | He has not decided yet. |
| ☐ **Tell me about it.** | まったくだ（同意） | She agrees with him. |
| ☐ **I'd think twice about that.** | 慎重に考え直した方がいい | Reconsider the decision. |
| ☐ **Don't hold your breath.** | 期待して待たない方がいい | It is unlikely to happen soon. |
| ☐ **That rings a bell.** | 聞き覚えがある | He has heard of it before. |
| ☐ **I've had enough of this.** | もううんざり | She is frustrated. |

## Part2(説明文)の鉄則 5

☐ **1 第1文でテーマ**
何の話か(動物・歴史・技術・社会)を最初の1〜2文で決め、2問の選択肢とつなげる。最初を聞き逃すと2問とも苦しくなる。

☐ **2 通説→However→新説**
People once believed ～. However, recent research suggests ～. が王道の流れ。質問は However の後の「新しい見方」を聞くことが多い。

☐ **3 研究の3点セット**
誰が(researchers)、何を調べ(studied)、何がわかった(found)。found / discovered / suggests の後をメモの最優先に。

☐ **4 What is one thing we learn?**
「わかることの1つは？」型は、本文の細部を1つずつ照合する。聞きながら選択肢に○×をつけておかないと解けない。

☐ **5 数字は「何の数字か」**
年号・割合・人数は、数字そのものより「何が増えた・減った」かが問われる。数字だけ合っている選択肢は誤答のエサ。

## 質問の形で聞く所を決める

| 質問 | 聞く所 |
|---|---|
| What is the woman's problem? | 前半の困りごと。But / The thing is の後 |
| What will the man probably do next? | 最後の発言(I guess I'll ～ / In that case ～) |
| What does the woman imply? | 遠回しな一言の本音 |
| What is one thing the speaker says about X? | X が出た直後の1〜2文 |
| What did the researchers find? | found / showed / discovered の後 |
| What is suggested about X? | 本文から言えること。言い過ぎの選択肢に注意 |

## Real-Life(Part3):10秒で読む所

Situationにある条件が、放送の中の「正解の枝」を決める。

| Situationの条件 | 放送で待つ語 | 消える選択肢 |
|---|---|---|
| You want to spend as little as possible. | free / discount / no charge | 有料のサービス |
| You must leave by 3 p.m. | 時刻・所要時間 | 時間に間に合わない行動 |
| You have already registered online. | If you have already ～ | 登録から始める手順 |
| You do not have a car. | shuttle / walk / public transport | 駐車場の案内 |
| You are not a member. | members only / non-members | 会員だけの特典 |
| Your child is four years old. | age / under 5 / children | 年齢が合わない催し |

## Real-Lifeの鉄則 4

☐ **1 答えは If の枝にある**
放送は「Aの人は～、Bの人は～」と枝分かれする。自分の条件の枝だけを聞き、ほかの枝は捨てる。

☐ **2 最初の案内は捨て石**
最初に出る一般的な方法は、条件に合わないことが多い。But if ～ / However, for those who ～ の後が本命。

☐ **3 first を聞かれたら順番**
What should you do first? なら、最終目的ではなく最初の一歩。Before that, ～ / First, you'll need to ～ を待つ。

☐ **4 正解は言い換えて並ぶ**
放送の You'll need to show your ID at the front desk. が選択肢では Present identification. になる。場所や名前の一致より行動の一致で選ぶ。

## 言い換え変換表:準1級の語彙 10

| 放送 | 選択肢 | 意味 |
|---|---|---|
| ☐ **Our budget was cut.** | Funding was reduced. | 予算削減 |
| ☐ **The project is on hold.** | It has been temporarily stopped. | 一時中断・保留 |
| ☐ **We're short-staffed.** | There are not enough workers. | 人手不足 |
| ☐ **He was let go.** | He lost his job. | 解雇 |
| ☐ **She turned down the offer.** | She declined the offer. | 断った |
| ☐ **I need to run it by my boss.** | Consult a supervisor. | 上司に相談・確認 |
| ☐ **The deadline was pushed back.** | The deadline was extended. | 締切延長 |
| ☐ **It's within walking distance.** | It is close by. | 近い |
| ☐ **The results were mixed.** | Some results were positive, but others were not. | 結果がまちまち |
| ☐ **It caught on quickly.** | It became popular rapidly. | 流行した |

## 誤答の作られ方 5

☐ ✕ ~~聞こえた語が入った選択肢を選ぶ~~
○ **内容を言い換えた選択肢を選ぶ**
音の一致は準1級でも誤答の定番

☐ ✕ ~~Real-Lifeで多くの人向けの方法を選ぶ~~
○ **自分の条件に合う枝の行動を選ぶ**
ほかの人には正しい行動が誤答になる

☐ ✕ ~~前半の通説を答える~~
○ **However の後の新しい見方を答える**
くつがえされる前の説がエサ

☐ ✕ ~~研究者の仮説を事実として選ぶ~~
○ **may / suggest と found を区別する**
確かさの度合いをずらして作る

☐ ✕ ~~2問目で1問目の内容を選ぶ~~
○ **2問目は後半を中心に、本文全体と照らす**
同じ本文の別の箇所を混ぜてくる

**注意**
リスニングはR・Wの後すぐ始まる。準備時間中・テスト中に教室の外に出ると、戻って受けられない。問題冊子にはメモしてよいので、Real-Lifeの条件の下線やPart2の要点メモに使う。

なぜ10秒の先読みが効く？

人は頭の中の知識の枠組み(スキーマ)を先に動かすと、聞こえた語から意味を素早く組み立てられる(スキーマ理論:Rumelhart 1980)。Situationで「自分は車がない・予算が少ない」という枠を先に作るから、放送の中から必要な枝だけを拾える。

## ◆ 確認テスト

1 A: Will the store have it in stock by Friday? / B: I wouldn't count on it. Bの意味は？
a 数えていない　b たぶん無理だ　c 必ず入荷する
d 金曜は休みだ

2 Part2で放送の前に読んでおく選択肢の数は？
a 4つ　b 8つ(2問ぶん)　c 12個　d 読まない

3 Situation: You do not have a car. のとき、まず消す選択肢は？
a 駐車場を使う案　b バスに乗る案　c 歩いて行く案　d 電話する案

4 放送 The project is on hold. の言い換えは？
a It was canceled forever.　b It has been completed.
c It has been temporarily stopped.　d It is very popular.

5 I'm on the fence about it. の意味は？
a まだ迷っている　b 強く反対だ　c もう決めた　d 興味がない

## ◆ 音声で仕上げる

2

**英検リスニング直前ドリルくん**
本番そっくりの予想問題で、先読みと10秒の回し方を体に入れる。
haradaeigo.com/eiken-listening/

**英検準1級 超絶道場**
リスニング・リーディング・ライティングのオリジナル演習。
haradaeigo.com/pre1-ultimate/

## ◆ 解答

1 たぶん無理だ count on＝当てにする
2 8つ(2問ぶん) 1本の説明文に2問
3 駐車場を使う案 条件に合わない行動を消す
4 It has been temporarily stopped. on hold＝一時中断・保留
5 まだ迷っている 塀の上＝どちらにも降りていない

**参考資料** 日本英語検定協会:準1級 試験内容


もっと無料で学ぶなら
**原田英語.com**
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート(全439本・無料)