No. 377

英検(2級・準1級・1級) ULTIMATE CHEAT SHEET

英検準1級 語彙で差がつく単語100

準1級の大問1と長文で差がつく100語を、コロケーションと反対語つきで。難関大の長文にもそのまま出る語を優先した。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 単語は「相棒の語」とセットで覚える (alleviate pain)

2 反対語のペアで覚えると、文の論理から一発で選べる

3 プラスかマイナスか、だけでも言えれば大問1は解ける

◆ 動詞:増減・悪化・改善 18

準1級の長文は「何が増え・減り・良く・悪くなったか」の話。

語	意味	相棒の語・メモ
☐ **alleviate**	(苦痛・問題を)和らげる	alleviate pain / poverty
☐ **exacerbate**	悪化させる	exacerbate the problem(alleviateの逆)
☐ **mitigate**	軽減する	mitigate the risk / effects
☐ **aggravate**	(病気・状況を)悪化させる	口語では「いらだたせる」の意味も
☐ **curb**	抑制する	curb inflation / spending
☐ **bolster**	強化する・支える	bolster the economy / confidence
☐ **enhance**	(質・価値を)高める	価値・効果を上乗せ。enhance quality
☐ **foster**	育む・促進する	foster creativity / cooperation
☐ **undermine**	徐々に損なう	undermine trust(土台を下から掘る)
☐ **deplete**	使い果たす・枯渇させる	deplete natural resources
☐ **replenish**	補充する	replenish supplies(depleteの逆)
☐ **accumulate**	蓄積する	accumulate wealth / data
☐ **dwindle**	だんだん減る	自動詞。dwindling population
☐ **surge**	急増する	名詞も:a surge in demand
☐ **plummet**	急落する	Prices plummeted.(soarの逆)
☐ **soar**	急上昇する	soaring costs
☐ **fluctuate**	変動する	fluctuate between A and B
☐ **thrive**	繁栄する・よく育つ	thrive on ～=～で生き生きする

◆ 動詞:決まり・議論・行動 22

語	意味	相棒の語・メモ
☐ **comply**	(規則に)従う	comply with the rules(目的語の前にwith)
☐ **adhere**	固く守る・くっつく	adhere to the schedule
☐ **abolish**	廃止する	abolish a law / a tax
☐ **enact**	(法律を)制定する	enact legislation
☐ **implement**	実行する	implement a plan / policy
☐ **allocate**	割り当てる	allocate funds to ～
☐ **endorse**	支持する・推奨する	endorse a candidate / product
☐ **advocate**	主張する・提唱する	advocate ～ing。名詞は「支持者」
☐ **refute**	論破する・反証する	refute a claim(証拠で否定)
☐ **concede**	(しぶしぶ)認める	concede that ～ / concede defeat
☐ **scrutinize**	精査する	名詞 scrutiny:under scrutiny
☐ **compile**	(資料を)まとめる	compile a list / report
☐ **embark**	乗り出す	embark on a new project
☐ **relinquish**	手放す	relinquish control / power
☐ **reconcile**	和解させる・両立させる	reconcile A with B
☐ **jeopardize**	危うくする	jeopardize safety / one's career
☐ **tamper**	勝手にいじる	tamper with evidence / food
☐ **disseminate**	広める	disseminate information
☐ **commemorate**	記念する	commemorate the anniversary
☐ **deter**	思いとどまらせる	deter A from ～ing
☐ **hinder**	妨げる	hinder progress / growth
☐ **impede**	妨げる・遅らせる	hinderより硬い。impede development

◆ 形容詞:評価・性質 30

プラスかマイナスかを右端に意識すると、大問1の論理問題に強くなる。

語	意味	相棒の語・メモ
☐ **obsolete**	時代遅れの・廃れた	obsolete technology
☐ **prevalent**	広く行き渡った	prevalent among young people
☐ **conspicuous**	目立つ	conspicuous by its absence
☐ **inevitable**	避けられない	It is inevitable that ～
☐ **feasible**	実行可能な	a feasible plan
☐ **viable**	実現可能な・存続できる	a viable option / business
☐ **tentative**	仮の・ためらいがちな	a tentative agreement

☐ **meticulous**	細心の・きわめて丁寧な	meticulous attention to detail
☐ **reluctant**	気が進まない	be reluctant to do
☐ **indispensable**	不可欠な	indispensable to / for ～
☐ **detrimental**	有害な	detrimental to health
☐ **lucrative**	もうかる	a lucrative business / contract
☐ **frugal**	倹約な	frugal living（stingy は「けち」で悪い意味）
☐ **ample**	十分な・たっぷりの	ample time / evidence
☐ **scarce**	乏しい・不足した	名詞 scarcity。scarce resources
☐ **sparse**	まばらな	a sparse population
☐ **vulnerable**	弱い・被害を受けやすい	vulnerable to disease / attack
☐ **resilient**	回復力のある	名詞 resilience
☐ **ambiguous**	あいまいな（2通り以上に取れる）	an ambiguous answer
☐ **arbitrary**	恣意的な・気まぐれな	an arbitrary decision
☐ **imminent**	差し迫った	imminent danger（悪いことに多い）
☐ **unprecedented**	前例のない	on an unprecedented scale
☐ **hostile**	敵意のある	be hostile to ～
☐ **compulsory**	義務的な・強制の	compulsory education
☐ **eligible**	資格のある	be eligible for / to do
☐ **skeptical**	懐疑的な	be skeptical of / about ～
☐ **inherent**	本来備わった	inherent in ～ / inherent risks
☐ **versatile**	用途の広い・多才な	a versatile material / player
☐ **lenient**	寛大な・甘い	a lenient punishment（strict の逆）
☐ **plausible**	もっともらしい	a plausible explanation

◆ 名詞：社会・経済・議論 22

語	意味	相棒の語・メモ
☐ **consensus**	（全体の）合意	reach a consensus
☐ **incentive**	動機づけ・奨励策	an incentive to do
☐ **deterrent**	抑止力	a deterrent to crime
☐ **subsidy**	補助金	government subsidies
☐ **drawback**	欠点・不利な点	a major drawback
☐ **setback**	つまずき・後退	suffer a setback
☐ **controversy**	論争	spark controversy
☐ **dilemma**	（難しい選択の）板挟み	face a dilemma
☐ **hazard**	危険（の元）	a health hazard
☐ **compensation**	補償（金）	compensation for damage
☐ **outbreak**	（病気・戦争の）発生	an outbreak of disease
☐ **surplus**	余剰・黒字	a trade surplus（deficit の逆）
☐ **deficit**	赤字・不足	a budget deficit
☐ **initiative**	主導権・新たな取り組み	take the initiative
☐ **discrepancy**	食い違い	a discrepancy between A and B
☐ **prerequisite**	前提条件	a prerequisite for ～
☐ **remedy**	治療法・解決策	a remedy for ～
☐ **friction**	摩擦・不和	friction between countries
☐ **livelihood**	生計（の手段）	lose one's livelihood
☐ **predecessor**	前任者・前のもの	successor（後継者）の逆
☐ **fatigue**	疲労	発音はファティーグ（後ろを強く）
☐ **landmark**	画期的な出来事・目印	a landmark decision

◆ 副詞：論理と程度 8

副詞1語で文の向き・確かさが変わる。長文の内容一致で効く。

語	意味	相棒の語・メモ
☐ **inadvertently**	うっかり・故意でなく	on purpose の逆
☐ **predominantly**	主に・大部分は	mainly の硬い言い方
☐ **invariably**	いつも・例外なく	always とほぼ同じ
☐ **substantially**	大幅に・相当に	substantially higher
☐ **notoriously**	悪名高く	be notoriously difficult
☐ **arguably**	～と言ってよいだろう	「議論の余地がある」と訳さない
☐ **seemingly**	一見したところ	後で逆の事実が来ることが多い
☐ **reluctantly**	しぶしぶ	形容詞 reluctant

◆ 100語を一気に覚える3つの技 3

☐ **1 相棒の語とセットで**

大問1は空所の前後とのコロケーションが大きな手がかりになる。curb だけでなく curb inflation で覚えると、問題文の inflation を見て選びやすい。

☐ **2 反対語のペアで**

alleviate⇔exacerbate、deplete⇔replenish、surplus⇔deficit。空所の文に although があれば、前後の対比から入る語の向きを決める。

☐ **3 プラス・マイナスで仕分け**

意味があいまいでも、良い意味か悪い意味かが分かれば選択肢を絞り込めることが多い。表の語を「＋」「－」に分けて1周してみる。

紛らわしい語の対決 6

☐ **ambiguous** 2通り以上に取れる 解釈が分かれるなら ambiguous	vs	**vague** ぼんやりして不明確
☐ **scarce** 量が足りない 資源は scarce、人口・毛は sparse	vs	**sparse** まばらに散らばる
☐ **hinder** 進行を妨げる deter A from ～ing は人の意志に働く	vs	**deter** (恐れで)やめさせる
☐ **enhance** (質・価値・効果を)高める enhance は価値の上乗せ。改善全般は improve	vs	**improve** (全般に)良くする・改善する
☐ **comply with** (規則・命令に)従う 前置詞まで一緒に覚える	vs	**adhere to** (方針・計画を)固く守る
☐ **refute** 証拠で反証する refute は論拠を示して打ち負かす	vs	**deny** 事実でないと言う

なぜ「見て覚える」より「隠して言う」？

覚えた内容を読み返すより、テストのように思い出す練習をしたほうが、1週間後の記憶がよく残ったという研究がある(Roediger & Karpicke 2006)。この表は右の2列を隠し、左の語から意味と相棒の語を言えるかで1周すると、長く記憶に残りやすい。

確認テスト

1 The new medicine helped ＿＿ the patient's pain.
a deplete b abolish c exacerbate d alleviate

2 All employees must ＿＿ with the new safety rules.
a endorse b comply c deter d adhere

3 The village has a ＿＿ population of only a few hundred people.
a lucrative b sparse c hostile d scarce

4 Rising sea levels make coastal cities ＿＿ to flooding.
a eligible b vulnerable c compulsory d frugal

5 The government offered tax ＿＿ to encourage companies to hire young workers.
a deficits b incentives c setbacks d hazards

6 This is ＿＿ the best novel of the decade.
a inadvertently b reluctantly c notoriously d arguably

語彙を仕上げる 2

英検第1問直前ドリルくん
英検の大問1(語彙)を本番そっくり10回分。
haradaeigo.com/eiken-dai1mon/

英検準1級 超絶道場
準1級を1週間で仕上げるスマホ完結のトレーニング。
haradaeigo.com/pre1-ultimate/

解答

1 alleviate 痛みを和らげる＝alleviate pain
2 comply comply with(adhere は to)
3 sparse まばらな人口＝sparse
4 vulnerable vulnerable to ～＝～に弱い
5 incentives 奨励策＝incentive
6 arguably 最高と言ってよいだろう

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート(全439本・無料)