No. 372

英検1級 ライティング超絶チートシート(要約・エッセイの型とフレーズ)

要約90〜110語・エッセイ200〜240語を42分で書き切る型。名詞化で圧縮する要約術、THREE reasons の立て方、語彙の格上げ、減点ポイントを1枚に。

Web版はこちら

ここだけ3行

1. 要約は段落の役割ごとに1文。名詞化で語数を圧縮する
2. エッセイは5段落。序論で立場とTHREE reasonsを予告
3. 3つの理由は中身を重ねない。健康とストレスは重なりやすい

◆ 形式と指示文の要点

	4 英文要約	5 英作文(意見論述)
語数	90〜110語(範囲で指定)	200〜240語(目安)
時間の目安	20分	22分
指示	本文の内容を英語で要約する	TOPICのみ(POINTSなし)。**THREE reasons**。Structure: introduction, main body, and conclusion
用紙	A面	B面
0点の危険	要約になっていない	TOPICに答えていない・ずれている
観点	内容・構成・語彙・文法	内容・構成・語彙・文法

準1級との決定的な違い

準1級はPOINTS 4つから2つを選べばよかった。1級は**POINTSがなく、理由を3つ自分で立てる**。しかも3つの中身が重なると、実質1つの理由とみなされかねない。要約も本文が長く、1段落の情報量が多い。1級の2題は**「捨てる力」と「まとめる力」**の試験だ。

◆ 要約:20分の手順 4

① **読む(6分)**
段落ごとの役割(背景・賛成側・反対側・対策・結論)に印をつけながら読む。

② **段落メモ(4分)**
各段落を日本語で一言に。細部の数字・固有名詞・例は省く(主要点に欠かせない時は残す)。

③ **書く(8分)**
1段落＝1文が基本。段落の関係を on the other hand / as a result などで示す。

④ **見直し(2分)**
90〜110語か、意見が混ざっていないか、本文の文を写していないかを確かめる。

◆ 1級の要約で効く4つの技 4

☐ **1 名詞化で圧縮する**
節を名詞句にすると語数が減り、文が硬くなる。1級の要約の最強の道具。

> because governments reduced their funding → due to reduced government funding
> 理由の節を前置詞＋名詞句に

☐ **2 一般化:具体→抽象**
列挙を上位語1つに。smartphones, laptops, and appliances → electronic products。

☐ **3 関係詞で2文を1文に**
法律の説明と中身を，which ～ でつなぐ。第1段落を1文にまとめる時の型。

☐ **4 2つの主張を that ～ and that ～**
argue that A and that B で、1つの立場の理由2つを1文に入れる。that を2回置くと構造がはっきりする。

例題:本文(書き下ろし)

In recent years, a growing number of governments have introduced ”right-to-repair” laws. These laws require manufacturers of products such as smartphones, laptops, and household appliances to make spare parts, tools, and repair manuals available to consumers and independent repair shops. For decades, many companies had made it difficult or expensive for anyone other than themselves to fix their products. ／ Supporters argue that such laws bring both economic and environmental benefits. When repairs are affordable, consumers can keep using their devices for longer instead of replacing them, which saves money. Moreover, the world produces tens of millions of tons of electronic waste every year, much of which contains toxic substances. Extending the life of products could significantly reduce this waste. ／ Manufacturers, however, have raised several objections. They claim that allowing untrained people to open devices could create safety risks, such as battery fires, and could expose users’ personal data. Some companies also warn that revealing the details of their designs may make it easier for competitors to copy their technology, which could discourage investment in innovation. ／ To address these concerns, some laws allow companies to restrict access to certain sensitive components while still requiring them to provide most parts and information. Whether this compromise will satisfy both sides remains to be seen.

要約の模範解答(102語)

Many governments have recently passed right-to-repair laws, which oblige manufacturers to provide consumers and independent repairers with the parts, tools, and information needed to fix products. Advocates maintain that these laws save consumers money by allowing them to use devices longer and that they help the environment by reducing harmful electronic waste. Manufacturers, on the other hand, argue that repairs by untrained people may endanger users' safety and privacy and that disclosing design details could weaken incentives to innovate. **As a compromise, some laws permit companies to limit access to sensitive components, though it is unclear whether this will resolve the dispute.** ／ 4段落を4文に。repair shops→repairers、toxic→harmful と言い換え、第3段落の2つの反論を that ～ and that ～ で1文に収めた。数字(tens of millions of tons)は削除。

◆ 要約で使う動詞・つなぎ 6

- ☐ **Advocates maintain that ～** ★★★ … 支持者は～と主張する
  maintain は(反対があっても)主張し続ける。argue も可
- ☐ **Opponents contend that ～** ★★★ … 反対者は～と主張する
  contend は論争の中での主張
- ☐ **～, which oblige(s) A to do** … ～で、それはAに…を義務づける
  制度の説明を関係詞で1文に
- ☐ **Opponents, on the other hand, argue that ～** … 一方、反対派は～と主張する
  主語の後に挟むと対比が際立つ
- ☐ **As a compromise, ～** … 妥協案として～
  対策・折衷案の段落をまとめる
- ☐ **it remains unclear whether ～** … ～かはまだわからない
  remains to be seen の言い換え

◆ エッセイ:5段落の型(200～240語)

段落	書くこと	語数
序論	背景1文＋立場＋3つの理由の予告	約55語
本論1	First, ＋主題文＋説明＋具体例	約45語
本論2	Second, ＋主題文＋説明＋具体例	約45語
本論3	Third, ＋主題文＋説明＋具体例	約55語
結論	In conclusion, ＋立場と3つの理由を言い換えて1文	約25語

◆ 1級らしい論述フレーズ 8

- ☐ **I firmly believe that ～ for three reasons: A, B, and C.** ★★★ … A・B・Cの3つの理由から～と強く考える
  序論の1文で立場と理由を予告。構成点に直結
- ☐ **It is often argued that ～. However, ...** … ～とよく言われる。しかし…
  通説を出してから立場へ。序論の背景にも
- ☐ **A case in point is ～.** … その好例が～だ
  For example の格上げ。具体例の導入
- ☐ **This is particularly evident in ～.** … これは～で特に明らかだ
  一般論から具体的な場面へ絞る
- ☐ **Not only does ～, but it also ...** … ～だけでなく…も
  倒置で1文に2つの効果を入れる
- ☐ **Given that ～, ...** … ～を考えると…
  前提となる事実を示して結論へ
- ☐ **Far from ～ing, ...** … ～するどころか…
  予想と逆の結果を示す
- ☐ **Admittedly, ～. Nevertheless, ...** … 確かに～。それでも…
  反論を認めて退ける。語数の調整にも

◆ 3つの理由を一瞬で出す観点リスト

TOPICを見たら、この中から重ならない3つを選ぶ。

観点	使える語
経済	economic growth / cost / productivity / job creation
健康・福祉	well-being / mental health / quality of life
環境	sustainability / carbon emissions / natural resources
教育・人材	skills / human resources / talent / innovation
倫理・権利	fairness / individual rights / privacy
安全	public safety / security / risk
社会・文化	social cohesion / inequality / cultural heritage
国際	global competitiveness / international cooperation

◆ 語彙の格上げ表(1級) 10

難しい語を使うことより、意味とコロケーションが正確なことが先。

ふつうの語	格上げ	メモ
☐ **important**	paramount / pivotal	of paramount importance
☐ **increase**(自動詞)	surge / escalate	surge＝急増、escalate＝悪化・激化
☐ **cause**	trigger / give rise to	give rise to concerns
☐ **solve**	address / tackle	address the issue
☐ **harm**	undermine / erode	erode public trust
☐ **help**	facilitate	facilitate communication
☐ **change**	transform / overhaul	overhaul は制度の全面見直し
☐ **reduce**	curtail / alleviate	alleviate は苦痛・問題に
☐ **think**	contend	contend that ～
☐ **get worse**	deteriorate	自動詞。Conditions deteriorated.

エッセイの例題と模範解答（230語・書き下ろし）

TOPIC：Should companies be required to allow employees to disconnect from work outside office hours? ／ With smartphones and laptops, many employees today are expected to respond to work emails and messages after they have left the office. I firmly believe that companies should be required to allow their employees to disconnect from work outside office hours for three reasons: it protects workers' health, it improves productivity, and it helps companies attract talented staff. ／ First, a right to disconnect would safeguard employees' mental and physical health. When workers are constantly available, they never fully rest, which can lead to chronic stress, sleep problems, and eventually burnout. Clear rules would ensure that evenings and weekends are genuinely free. ／ Second, such a requirement would benefit companies by raising productivity. Well-rested employees tend to concentrate better and make fewer mistakes during working hours. Moreover, when staff know that they will not be expected to handle work late at night, they are encouraged to plan their tasks more efficiently during the day. ／ Third, guaranteeing time off would make firms more attractive to job seekers. In Japan, where the working population is shrinking, companies are competing fiercely for skilled workers, and many young people prioritize work-life balance when choosing an employer. A firm that respects private time is therefore more likely to recruit and retain talent. ／ **In conclusion, requiring companies to respect employees' right to disconnect would protect their well-being, enhance efficiency, and strengthen firms in the competition for skilled workers.** ／ 観点は健康・生産性（経済）・人材の3つで重ならない。各段落は「主題文→仕組み→結果」の3文で、例に日本の人手不足を使った。

◆ エッセイ：22分の使い方 3

① **構想（4分）**
立場を決め、観点リストから重ならない3つを選び、各理由に具体例を1つずつ問題冊子にメモ。

② **執筆（16分）**
序論→本論1〜3→結論。1段落を書く前に主題文を決めてから書く。

③ **見直し（2分）**
語数・三単現の s・冠詞・複数形・短縮形の5点だけ確認。

◆ 減点されやすい所 7

☐ ✕ ~~理由を2つしか書かない~~
○ **THREE reasons を必ず書く**
指示に従っていない

☐ ✕ ~~中身の重なる理由を並べる（健康とストレスなど）~~
○ **中身の違う3つを選ぶ**
実質同じ理由の重複は内容点が下がる

☐ ✕ ~~序論で理由を予告しない~~
○ **序論の最後に3つの理由を並べる**
構成が読み手に伝わらない

☐ ✕ ~~結論で新しい理由を足す~~
○ **結論は言い換えのまとめだけ**
構成が崩れる

☐ ✕ ~~要約に自分の意見を入れる~~
○ **本文の内容だけをまとめる**
要約になっていないと判断される

☐ ✕ ~~It isn't fair. と書く~~
○ **It is not fair. と書く**
短縮形も誤りではないが、論説文では短縮しない形が無難

☐ ✕ ~~難語を無理に使って意味がずれる~~
○ **確実に使える語で正確に書く**
語彙点は正確さも見られる

なぜ型と観点リストが効く？
作業中に頭で一度に扱える量には限りがあり、構成を考えながら英語を組み立てると負荷が大きすぎる（認知負荷理論：Sweller 1988）。5段落の型と観点リストを先に持っておけば、その分の余力を中身の説得力と英語の正確さに回せる。

◆ 確認テスト

1 1級の英作文で求められる理由の数は？
a 2つ　b 4つ　c 3つ　d 自由

2 1級の要約の語数は？
a 200〜240語　b 60〜70語　c 45〜55語　d 90〜110語

3 because prices rose sharply を名詞化すると？
a because of prices rose　b since price rising
c due to a sharp rise in prices　d for the prices to rise

4 理由の組み合わせとして重なりがあるのは？
a 健康・ストレス・経済　b 環境・権利・経済　c 安全・教育・経済
d 健康・経済・環境

5 formal な書き方として適切なのは？
a It is not fair.　b Not fair.　c It isn't fair.　d It ain't fair.

◆ 書いたら採点してもらう 2

英検ライティング AIかんたん採点くん
手書き答案をスマホで撮って採点。1級対応。
haradaeigo.com/eiken-writing-kantan-saitenkun/

英検ライティング むげん問題くん
1級の要約・意見論述の予想問題をAIが作って採点。
haradaeigo.com/eiken-writing-mugen-mondaikun/

◆ 解答

1 3つ THREE reasons
2 90〜110語 エッセイは200〜240語
3 due to a sharp rise in prices 節→前置詞＋名詞句
4 健康・ストレス・経済 ストレスは健康の話に含まれやすい
5 It is not fair. 改まった文では短縮しない形が無難

参考資料 日本英語検定協会:1級 試験内容

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート
(全439本・無料)