No. 374

英検1級 面接(スピーキング)超絶チートシート(2分スピーチ・質疑応答)

約10分の面接は、5つのトピックから1つを選び、メモなしの1分で組み立てて2分話す。トピックの選び方、スピーチの型、Q&Aの返し方を音声つきで1枚に。

Web版・音声はこちら

ここだけ3行

1. トピックは「好きな話」より「理由2つと例が言える話」を選ぶ
2. 立場→理由2つ→結論。1分40秒で結論に入る
3. Q&Aは認めてから返す。立場は簡単に変えない

◆ 面接の流れ(約10分) 6

① **入室・面接カードを渡す**
面接カードは係員に渡す。面接委員は2人。あいさつし、面接委員の指示で着席。

② **自由会話**
名前の確認の後、簡単な日常会話。ここで声の大きさと英語のリズムを整える。

③ **トピックカード→考える1分**
5つのトピックから1つを選ぶ。考える時間は1分で、メモはとれない(公式)。

④ **スピーチ2分**
選んだトピックについて話す。2分を超えると途中でも中止される(公式)。

⑤ **Q&A(4分)**
スピーチの内容やトピックに関連した質問に答える。反対の立場からの質問も来る。

⑥ **カードを返して退室**
カードを返し、お礼を言って退室。

◆ 評価と素点の内訳(目安)

合格基準は二次CSEスコア 602／850。

項目	素点(目安)	見られること
Short speech	10	トピックに答え、論理的に構成されているか
Interaction	10	質問に的確に答え、やりとりを続けられるか
Grammar and vocabulary	10	語い・文法の幅と正確さ
Pronunciation	10	発音・強勢・イントネーションの正確さ

メモ不可・2分で打ち切り

面接中のメモ・写真撮影・録音は禁止(公式)。**考える1分もメモはとれない。**スピーチは2分を超えると途中でも中止される(公式)。だから結論まで言える「短い型」を頭に入れておくことが、1級の面接対策の中心になる。

◆ 入室〜自由会話:そのまま言える英語 4

☐ **Good afternoon. Nice to meet you.** ★★★ … こんにちは。よろしくお願いします
面接委員は2人。両方に目を向けてあいさつ

☐ **I work as an engineer at a car manufacturer, and I mainly design safety systems.** … 自動車メーカーでエンジニアとして働いていて、主に安全装置を設計しています
仕事・学校の質問に。何をしているかまで1文で

☐ **I've been studying for this test for about a year, mostly by reading news articles in English.** … 1年ほどこの試験の勉強をしてきました。主に英語のニュース記事を読んで
勉強法を聞かれたら。具体的な方法を添える

☐ **To be honest, I'm a little nervous, but I'm glad to finally be here.** … 正直少し緊張していますが、ようやくここに来られてうれしいです
緊張を正直に言ってよい。笑顔で

◆ 1分の使い方:トピックはこう選ぶ 4

☐ **1 10秒で5つを見て消す**
具体例が1つも浮かばないトピックから消す。残った中で「理由2つと例1つ」がすぐ言えるものを選ぶ。好き嫌いで選ばない。

☐ **2 立場は言いやすい方**
本心より、理由と例を英語で言いやすい側に立つ。問われるのは意見の正否ではなく、問いに答え、理由を論理的に説明できているかと英語。

☐ **3 理由はキーワード2つで持つ**
メモできないので、理由を「生活の質」「文化財」のような2語にして頭に置く。文を丸ごと覚えようとしない。

☐ **4 最後の15秒で最初の1文**
話し始めの1文だけは英文で完成させておく。最初の1文が出ると、後は型に沿って流れる。

◆ スピーチ2分の型

理由は2つで深く。3つにすると1つあたりが浅くなり、時間切れになりやすい。

パート	目安	話すこと・骨組み
序論	～20秒	The topic I've chosen is whether ～. ＋立場＋理由2つの予告
理由1	～40秒	First, ～. ＋説明＋For example, ～(日本・身近な例)
理由2	～40秒	Second, ～. ＋説明＋例
譲歩	～10秒	Of course, ～. However, ～.(反対意見を一度認める)
結論	～10秒	In conclusion, ～. 立場と理由を言い換えて1文

トピックカードの例(書き下ろし)

1. Is economic growth compatible with environmental protection? ／ 2. **Should cities limit the number of tourists?** ／ 3. Do social media companies have a responsibility to stop the spread of false information? ／ 4. Should governments support lifelong learning for adults? ／ 5. Can international sporting events promote understanding between nations? ／ → 例と理由がすぐ浮かぶ2を選んだ場合の模範スピーチが下。

◆ 模範スピーチ(約2分) 10

- [ ] **The topic I've chosen is whether cities should limit the number of tourists.** … 私が選んだトピックは、都市が観光客の数を制限すべきかどうかです
  序論:トピックをそのまま読む
- [ ] **In my opinion, popular cities should take steps to manage tourist numbers, for two main reasons: to protect residents' quality of life and to preserve cultural sites for future generations.** … 人気の都市は観光客数を管理すべきだと考える。理由は住民の生活の質を守ることと、文化遺産を将来に残すことの2つ
  立場と理由2つを1文で予告
- [ ] **First, overtourism can make daily life very difficult for local people.** … 第一に、観光公害は地元の人々の日常生活をとても困難にしうる
  理由1の主題文
- [ ] **In Kyoto, for example, crowded buses have made it hard for residents to get to work, and many people have complained about noise and litter in their neighborhoods.** … 例えば京都では、混雑したバスで住民が通勤しにくくなり、近所の騒音やごみへの苦情も多い
  日本の具体例を1つ
- [ ] **If a city becomes a place where people cannot live comfortably, it will eventually lose the very charm that attracts visitors.** … 人が快適に暮らせない街になれば、観光客を引きつける魅力そのものを失うだろう
  例から主張へ戻す1文
- [ ] **Second, limiting tourist numbers would help protect historic buildings and natural areas.** … 第二に、観光客数の制限は歴史的建造物や自然を守るのに役立つ
  理由2の主題文
- [ ] **When huge crowds visit the same temples and trails every year, these places can suffer damage that is expensive or even impossible to repair.** … 毎年同じ寺や山道に大勢が訪れると、修復に費用がかかる、あるいは修復できない損傷を受けうる
  仕組みを説明
- [ ] **Measures such as advance reservations or entry fees could spread visitors more evenly and raise money for maintenance.** … 事前予約や入場料のような対策で、訪問者を分散させ維持費も集められる
  具体的な解決策で説得力を出す
- [ ] **Of course, tourism is an important source of income, so I am not suggesting that cities should stop welcoming tourists altogether.** … もちろん観光は重要な収入源なので、観光客を追い返すべきだと言っているのではない
  譲歩:反対意見を先に認める
- [ ] **In conclusion, by managing visitor numbers wisely, cities can protect both their residents and their heritage, and make tourism more sustainable in the long run.** … 結論として、訪問者数を賢く管理すれば、住民と遺産の両方を守り、観光を長期的に持続可能にできる
  立場と理由2つを言い換えて締める

◆ Q&A(4分)の返し方 5

- [ ] **1 結論を最初の1文で**
  Yes, I think so. / Not necessarily. と先に答え、理由と例を続ける。1回の答えは20〜30秒が目安。
- [ ] **2 反論は認めてから返す**
  But don't you think ~? と反対側から聞かれたら、That's a fair point. で一度受け止め、However, で自分の立場に戻る。
- [ ] **3 立場は簡単に変えない**
  反論されて理由なく「やはり反対です」と変えると、スピーチ全体の論理が崩れる。認める点と譲らない点を分ける。考えを修正するなら理由を言う。
- [ ] **4 知らない事実は一般論で**
  数字や制度を知らない時は、I'm not an expert, but ~ と前置きして、一般的な考え方で答える。作り話の数字は言わない。
- [ ] **5 聞き返しは自然に**
  聞き取れなければ Could you rephrase the question? と聞き返す。黙って考え込むより、やりとりを続ける方がよい。ただし何度もくり返すのは避ける。

◆ Q&Aで使える返しの一言 8

- [ ] **That's a fair point. However, I still believe the benefits outweigh the costs.** ★★★ … もっともな指摘です。それでも利点が欠点や負担を上回ると考えます
  反論への定番。認める→However で戻る
- [ ] **I'm not an expert on this, but my understanding is that it varies from country to country.** … 専門ではありませんが、国によって違うと理解しています
  知らない事実を聞かれた時
- [ ] **To be honest, I hadn't considered that, but it's an important perspective.** … 正直それは考えていませんでしたが、大切な視点です
  想定外の質問を受け止めて時間を作る
- [ ] **I would say it depends on how the policy is carried out.** … 政策の実行のしかた次第だと思います
  条件をつけて答える。その後に具体的な条件を言う
- [ ] **Let me put it another way.** ★★★ … 別の言い方をさせてください
  うまく伝わらなかった時の言い直し
- [ ] **Could you rephrase the question, please?** ★★★ … 質問を言い換えていただけますか
  聞き取れない・意味が取れない時
- [ ] **Take Japan, for example.** … 日本を例に取ってみましょう
  具体例への切り替え
- [ ] **In the long run, this would benefit society as a whole.** … 長い目で見れば、社会全体の利益になるでしょう
  答えの締めの1文

◆ Q&Aの模範解答(書き下ろし) 3

- [ ] **That's a valid concern. However, entry fees can actually bring in money, which could be used to support local shops and improve public services.** …
  もっともな懸念です。しかし入場料は収入を生み、地元の店の支援や公共サービスの改善に使える
  Q:観光客を制限すると地元の商売が困るのでは?

☐ **I think local governments should make the final decision, but they need to listen to residents and business owners before setting any limits.** … 最終決定は自治体がすべきだが、制限を決める前に住民や事業者の声を聞く必要がある
Q:誰が観光客の上限を決めるべき？

☐ **To some extent, yes. Tourism has helped many regions grow, but depending on one industry is risky, as we saw during the pandemic, when visitor numbers suddenly dropped.** … ある程度はそう思う。観光は多くの地域を成長させたが、感染症の流行で訪問者が急減したように、1つの産業に頼るのは危険だ
Q:日本は観光に頼りすぎている？(関連した社会的な質問)

減点されやすい所 6

☐ ✕ ~~2分の終わりに結論を言えず中止される~~
○ 1分40秒で In conclusion に入る
途中で切られると構成が伝わらない

☐ ✕ ~~トピックの一部にしか答えない~~
○ カードの問いにYes・Noで正面から答える
トピックに答えていないとスピーチ点が下がる

☐ ✕ ~~暗記した別の話題のスピーチを流用する~~
○ 選んだトピックの問いに合わせて組み立てる
問いとずれた内容はすぐ分かる

☐ ✕ ~~理由を抽象論だけで話す~~
○ 日本や身近な具体例を1つずつ入れる
例がないと説得力と情報量が不足

☐ ✕ ~~反論されて理由なく立場を変える~~
○ 認める点と譲らない点を分けて答える
一貫性がないと、やりとりの評価に響きうる

☐ ✕ ~~Q&Aで Yes, だけで止まる~~
○ 結論＋理由＋例で20〜30秒
やりとりを続ける力が見られる

なぜ聞き返し・言い直しを恐れなくていい？
聞き返す、言い換える、時間を稼ぐといった工夫は「方略的能力」と呼ばれ、コミュニケーション能力の一部とされている(Canale & Swain 1980)。1級のQ&Aは知識の口頭試問ではなく、やりとりの力を見る場。Let me put it another way. は弱さではなく、話を続ける技術だ(ただし何度も聞き返すと評価に響きうる)。

確認テスト

1 1級の面接で、トピックカードに書かれているトピックの数は？
a 5つ　b 4つ　c 3つ　d 1つ

2 スピーチの考える時間とメモは？
a 2分・メモ不可　b 1分・メモ不可　c 30秒・メモ可　d 1分・メモ可

3 スピーチが2分を超えるとどうなる？
a 減点なしで続けられる　b 途中でも中止される　c Q&Aが短くなる　d 延長される

4 But don't you think ～? と反論された時の最初の一言は？
a That's a fair point.　b I don't know.　c Next question, please.　d No, you are wrong.

声に出して仕上げる 2

英検二次面接 ぜんぶ攻略くん
1級の2分スピーチ・Q&Aの型と予想問題、AI採点。
haradaeigo.com/eiken2ji/

スピーキングくん
面接官の音声つきで質問を再現。マイクで答えると採点。
haradaeigo.com/speakingkun/

解答

1 5つ 5つから1つを選ぶ
2 1分・メモ不可 頭の中で組み立てる
3 途中でも中止される 1分40秒で結論へ
4 That's a fair point. 認めてから However で返す

参考資料 日本英語検定協会:1級 試験内容／日本英語検定協会:英検CSEスコアとは

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート
(全439本・無料)