確認問題
148

語彙・語法 CHECK TEST

テーマ別単語：医療・健康・心理60 確認問題集

医療・健康・心理の語彙33問。研究結果の言い方・言い換え・派生語・正誤を入試形式で。

元のチートシートへ

月　日　名前　／33問

表で解いて、裏で答え合わせ。まちがえた所は元のシートへ。

◆ Ⅰ 空所に入る最も適切なものを選べ

1 The new drug worked well, but some patients experienced serious ＿＿ of the medication, such as headaches and nausea.
a checkups　b side effects　c symptoms　d nutrients

2 After the operation, it took my father three months to fully ＿＿ from his injury.
a treat　b diagnose　c prevent　d recover

3 Washing your hands regularly is one of the simplest ways to ＿＿ the spread of infection.
a recover　b prevent　c suffer　d cure

4 Eating too much salt can raise your ＿＿, which increases the risk of heart disease.
a life expectancy　b blood pressure　c self-esteem　d immune system

5 Japan has one of the highest ＿＿ in the world, with people living to an average age of over 84.
a prescriptions　b life expectancies　c metabolisms　d birthrates

6 Many teenagers feel strong ＿＿ to dress and act like their friends, even when they do not want to.
a short-term memory　b posture　c peer pressure　d placebo effect

7 Patients who took sugar pills also reported feeling better, which shows how strong the ＿＿ can be.
a side effect　b placebo effect　c immune system　d sleep deprivation

8 Doctors recommend about thirty minutes of ＿＿ exercise, such as brisk walking, most days of the week.
a moderate　b psychological　c infectious　d excessive

9 Long working hours without enough rest can lead to ＿＿, a state of physical and emotional exhaustion.
a burnout　b longevity　c hygiene　d nutrition

10 The study found that people who sleep less than six hours a night are more likely to catch colds. However, because it only showed a link, it did not ＿＿ that lack of sleep causes colds.
a deny　b suggest　c wonder　d prove

11 Some people with mental illness avoid seeing a doctor because of the ＿＿ attached to it.
a intake　b stigma　c therapy　d fitness

12 Reducing your daily sugar ＿＿ is an easy first step toward a healthier diet.
a input　b insight　c intake　d income

◆ Ⅱ 下線部の意味に最も近いものを選べ

13 Many students find it difficult to <u>cope with</u> the stress of entrance exams.
a agree with　b compete with　c deal with　d compare with

14 Regular exercise is <u>linked to</u> a lower risk of depression.
a caused by　b opposed to　c associated with　d proved to cause

15 My grandmother has to <u>undergo</u> knee surgery next month.
a cancel　b have　c perform　d avoid

16 Social <u>isolation</u> can be as harmful to health as smoking, according to some researchers.
a being cut off from others　b being too busy　c eating alone sometimes　d living in a big city

17 The researchers concluded that further research is <u>needed</u>.
a rejected　b finished　c published　d required

18 Low <u>self-esteem</u> can make it hard for students to try new things.
a physical strength　b interest in other people　c confidence in one's own worth　d ability to remember

◆ Ⅲ（ ）内の語を適切な形に変えて空所に入れよ（1語）

19 Doctors were unable to make a clear ＿＿ because his symptoms were so unusual. (diagnose)

20 Childhood ＿＿ has become a serious problem in many developed countries. (obese)

21 Exams can cause high levels of ＿＿ stress in students. (psychology)

22 Measles is a highly ＿＿ disease that spreads quickly among children. (infect)

23 She spoke ＿＿ about her experience of depression in the interview. (emotion)

24 Getting enough vitamins and minerals is essential for good ＿＿. (nutrient)

25 Studies show that people who exercise regularly often feel more ＿＿＿ at work. (motivation)

◆ Ⅳ 下線部のうち誤りを含むものを1つ選べ

26 He was diagnosed(A) as(B) diabetes last year and has been(C) watching his diet ever since(D).
a (A) b (B) c (C) d (D)

27 The medicine can treat(A) the symptoms, but there is(B) still no cure(C) to(D) the disease.
a (A) b (B) c (C) d (D)

28 The study suggests(A) that drinking coffee may(B) reduces(C) the risk of heart disease in(D) older adults.
a (A) b (B) c (C) d (D)

29 Too much screen time at night can(A) lead(B) to sleep deprive(C), which(D) harms concentration.
a (A) b (B) c (C) d (D)

30 It is important for elderly people to stay physically(A) active in order to(B) keep(C) their muscles strongly(D).
a (A) b (B) c (C) d (D)

◆ Ⅴ 日本語に合うように( )内の語句を並べかえよ

31 心の健康は体の健康と同じくらい大切だ。Mental health (as / as / important / is / just) physical health.

32 その研究は、睡眠が記憶力を高める可能性を示している。The study (improves / memory / sleep / suggests / that).

33 ストレスにうまく対処する方法を学ぶことは、大人にも子どもにも役立つ。Learning (cope / stress / to / how / with) is useful for both adults and children.

1 **b side effects**
薬は効いたが(but)、薬による頭痛や吐き気が出た＝副作用(side effects of the medication)。symptoms は「～(病気)の症状」で、symptoms of the medication とは言わない。

2 **d recover**
recover from ～＝～から回復する(自動詞)。目的語なしで ＿＿ from his injury と続くので recover。prevent は prevent A from -ing の形を取り、treat・diagnose も意味が合わない。

3 **b prevent**
手洗いで感染の拡大を防ぐ＝prevent。cure は「病気・患者を治す」で、spread(拡大)を目的語にとらない。

4 **b blood pressure**
塩分のとりすぎ→血圧(blood pressure)が上がる→心臓病の危険。high blood pressure＝高血圧。

5 **b life expectancies**
平均で84歳以上まで生きる＝平均寿命(life expectancy)。one of the＋複数形なので -ies になっている。

6 **c peer pressure**
友人と同じようにふるまわなければという圧力＝peer pressure(peer＝同年代の仲間)。give in to peer pressure(同調圧力に屈する)も頻出。

7 **b placebo effect**
効き目のない砂糖の錠剤でも良くなったと感じる＝プラセボ(偽薬)効果。心理・脳の長文で実験の結果としてよく出る。

8 **a moderate**
早歩き程度の運動＝適度な(moderate)運動。excessive(過度の)は医者が勧める内容と合わない。発音[mádərət]にも注意。

9 **a burnout**
心身ともに疲れ果てた状態＝燃え尽き症候群(burnout)。コンマ以下が言い換えになっている同格の構造。

10 **d prove**
睡眠時間と風邪には関連(相関)があるが、因果を「証明」したわけではない。However が「言い過ぎ」を打ち消すサイン。→ シートの『研究結果は言い過ぎに注意』。

11 **b stigma**
医者に行くのを避ける原因＝偏見・汚名(stigma)。the stigma attached to ～(～につきまとう偏見)の形で覚える。

12 **c intake**
intake＝摂取量(take in＝取り込む)。reduce salt intake・sugar intake の形で頻出。income(収入)・input(入力)と混同しない。

13 **c deal with**
cope with＝うまく対処する(=deal with, handle)。ストレス・困難が目的語になるのが典型。

14 **c associated with**
be linked to＝be associated with(関連がある)。因果を言っていないので caused by・proved to cause は言い過ぎの誤答。

15 **b have**
undergo surgery＝手術を受ける(=have surgery)。perform は医者が手術を「行う」側で、患者が主語の文には合わない。

16 **a being cut off from others**
isolation＝孤立(他者から切り離された状態)。loneliness(孤独感)は気持ち、isolation は状況、という違いも読解で役立つ。

17 **d required**
Further research is needed (=required). は論文・長文の結びの決まり文句。「結論は確定していない」というサインでもある。

18 **c confidence in one's own worth**
self-esteem＝自尊心・自己肯定感(自分の価値を信じる気持ち)。esteem＝尊重。have low self-esteem の形で出る。

19 **diagnosis**
make a ＿＿ なので名詞。diagnose(動)→ diagnosis(名・複数 diagnoses)。make a diagnosis＝診断を下す。

20 **obesity**
主語になる名詞。obese(肥満の)→ obesity(肥満)。発音[oubíːsəti]。processed food・physical activity と同じ文脈で出る。

21 **psychological**
名詞 stress を修飾する形容詞。psychology(心理学)→ psychological(心理的な)。p は発音しない。

22 **infectious**
a highly ＿＿ disease なので形容詞。infect(動)→ infection(名)→ infectious(感染性の)。infectious diseases＝感染症。

23 **emotionally**
動詞 spoke を修飾するので副詞。emotion → emotional → emotionally(感情をこめて)。品詞の判断は直前直後の語で決める。

24 **nutrition**
good ＿＿(十分な栄養状態)で不可算名詞。nutrient は「栄養素」(可算)で、essential nutrients のように複数で使う。

25 **motivated**
feel＋形容詞。人が「やる気にさせられる」ので過去分詞形の motivated。motivating は「(物事が)やる気を起こさせる」。

26 **b (B)**
be diagnosed with ～(病名)＝～と診断される。as は誤り。diet はここでは「ふだんの食事」で、減量の意味ではない。

27 **d (D)**
a cure for ～＝～の治療法(for＝対象)。treat(手当てする)しても cure(完治)とは限らない、という対比そのものは正しい。

28 **c (C)**
助動詞 may の後ろは原形なので reduces → reduce。主語の coffee につられて -s をつけるのが典型的なミス。suggest＋that 節は正しい。

29 **c (C)**
lead to の後ろは名詞。deprive(奪う)は動詞なので名詞 deprivation にする。sleep deprivation＝睡眠不足。

30 **d (D)**
keep O C(OをCの状態に保つ)の C は形容詞。strongly → strong。physically(身体的に)は形容詞 active を修飾する副詞で正しい。

31 **Mental health is just as important as physical health.**
as ～ as の同等比較。just は「ちょうど・まったく」の強調で as の前に置く。英作文の主張にそのまま使える。

32 **The study suggests that sleep improves memory.**
suggest that S V＝～ということを示唆する。「証明した」なら prove。研究結果の強さを読み分けるのが医療系長文のポイント。

33 **Learning how to cope with stress is useful for both adults and children.**

how to＋原形＝～する方法。cope with ～ は with まで1セット。動名詞句 Learning ～ が主語なので is で受ける。

もっと無料で学ぶなら

原田英語.com

究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。

原田英語.com

ほかのチートシート
(全439本・無料)