

英語の音読学習を効果的に進めるためのポイント

英語の音読学習を効果的に進めるには、正しい方法と継続的な練習が不可欠です。本セクションでは、音読学習の基本的なポイントとテクニックをご紹介します。

www.haradaeigo.com

音声付きの教材を選ぶ

1 音読の目的

音読の目的はネイティブの発音を真似ることなので、必ず音声付きの教材を使うことが重要です。音声なしで音読しても正しい発音は身につけません。

2 教材の選び方

8割以上理解できるレベルの英文を選ぶのがおすすめです。難しすぎる教材では効果が上がりにくいため、自分のレベルに合った教材を選ぶことが大切です。



意味を理解してから音読する

英文の意味を理解せずに音読すると効果が半減してしまいます。語彙や文法をチェックし、英文の内容をしっかりと把握してから音読に取り組むことが大切です。意味を理解することで、より自然な発音とイントネーションが身につきます。

▼ 意味理解の重要性

英語の音読学習において、英文の意味を理解することは非常に重要です。意味を理解せずに音読すると、単なる発音の真似っこになってしまい、自然な英語の流れを身につけることができません。英文の内容を把握することで、適切なイントネーションや強勢を付けることができ、より自然な英語の発音が身につきます。

チャンクごとに区切って読む

1

単語ごと

英文を単語ごとに区切って読むと、リズムが崩れてしまいます。

2

チャンク

英文を意味のかたまり(チャンク)ごとに区切って読むことが重要です。チャンクで読むことで英語のリズムが身につきます。

3

自然な発音

チャンクごとに区切って読むことで、より自然な英語の発音とリズムが身につきます。



音読→シャドーイングの順に練習する

1 音読

まずは音声を聞きながら音読し、英語の発音やリズムをマスターします。

2 シャドーイング

慣れてきたら、音声に続いて話すシャドーイングに挑戦しましょう。シャドーイングにより、より自然な英語の発音が身につきます。

毎日30分程度を目安に継続する

継続が大切

1日30分程度を目安に、毎日コツコツと音読の練習を積み重ねることが肝心です。継続することで、英語の発音やリズムが身に付きます。

飽きずに続けられる教材

飽きずに継続できる教材を選ぶことも大切なポイントです。自分の興味関心に合った教材を選ぶと、モチベーションを維持しやすくなります。

立って音読する

立った姿勢で音読することにより、呼吸がしやすくなり、声に力が入ります。身体全体を使って表現することで、より自然な英語の発音とイントネーションが身につきます。立って音読することは、英語の音読学習において非常に有効な方法です。



姿勢

立った姿勢で音読することが重要です。



呼吸

立った姿勢で呼吸がしやすくなります。



発声

声に力が入り、より自然な発音が可能になります。

手レコで自分の声を聞く

片方の手で耳を覆い、もう片方の手をL字型にして口の近くに当てることで、自分の声を直接耳に聞かせることができます。これにより、自分の発音をより明確に認識し、修正点を見つけやすくなります。自分の声を客観的に聞くことは、英語の音読学習において非常に重要なテクニックです。

▼ フィードバックを得る

英語ネイティブスピーカーや英語教師からフィードバックを得ることで、自分の発音の課題を見つけ、改善点を知ることができます。オンライン英会話レッスンなどを活用するのも効果的です。